

教練講習課程

- 1.體能訓練法
- 2.運動基本技術
- 3.運動規則
- 4.運動傷害防護
- 5.運動科學理論(生理、心理、力學、社會學...等)
- 6.指導技術
- 7.戰略與戰術
- 8.運動營養學
- 9.性別平等教育
- 10.運動禁藥
- 11.專業英文

裁判講習課程

- 1.運動規則
- 2.判例分析
- 3.裁判技術
- 4.裁判職責
- 5.性別平等教育
- 6.記錄方式
- 7.裁判示範
- 8.實習裁判
- 9.專業英文