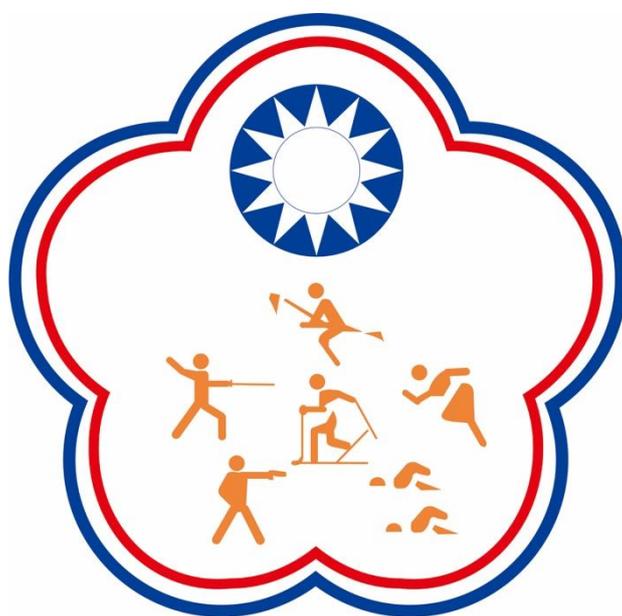


111 年第 44 屆全國中正盃  
現代五項運動錦標賽

# 秩序冊



比賽日期：111 年 3 月 25-27 日

比賽地點：楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心

核准文號：臺教體署競(二)字第 1110008198 號

# 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

## 111 年(110 學年度)第 44 屆全國中正盃現代五項運動錦標賽

### 【競賽規程】

- 一、依據：教育部 111 年 3 月 8 日臺教授體字第 1110008198 號函核定辦理。
- 二、宗旨：提倡全民運動，增進國民身心健康，推展現代五項運動，提升選手技術水平。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：高雄市政府運動發展局、中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。
- 五、協辦單位：高雄市體育總會、高雄市左營高中、高雄市楠梓高中。
- 六、承辦單位：高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。
- 七、比賽日期：中華民國 111 年 3 月 25 日~27 日(星期五、六、日)三天。
- 八、比賽地點：高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心。
- 九、參加資格與分組：
  - 1.社會男子組/女子組：年齡不限。
  - 2.高中男子組/女子組：高中、高職在學學生。
  - 3.國中男子組/女子組：在學國中生。
  - 4.國小男子組/女子組(A 項): 在學國小生。
  - 5.國小男子組/女子組(B 項): 在學國小生。

#### 備註:

1. 國小組 A 項為(游泳、擊劍、跑步射擊)
2. 國小組 B 項為(游泳、跑步射擊)
3. 選手不可重複報名。

#### 十、比賽項目：

##### 1.社會男、女組：

游泳 ( 自由式 200 公尺 )、擊劍 ( 銳劍 )、馬術 ( 障礙超越 )、跑步 3,200 公尺，射擊 20 個靶 ( 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步

800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺，射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺，射擊允許時間 50 秒)。

2.高中男、女組：

游泳 ( 200 公尺 )、擊劍 ( 銳劍 )、跑步 3,200 公尺，射擊 20 個靶 ( 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺，射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺，射擊允許時間 50 秒)。

3.國中男、女組：

游泳 ( 200 公尺 )、擊劍 ( 銳劍 )、跑步 2,400 公尺，射擊 15 個靶 ( 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺，射擊允許時間 50 秒)。

4.國小男子組/女子組(A 項): 在學國小生。

游泳 ( 100 公尺 )、擊劍 ( 銳劍 )、跑步 1,600 公尺，射擊 10 個靶 ( 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺，射擊允許時間 50 秒)。

5.國小男子組/女子組(B 項): 在學國小生。

游泳 ( 自由式 100 公尺 )、跑步射擊(跑步 1,600 公尺，射擊 10 個靶 ( 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺 - 射擊 5 個靶 - 跑步 800 公尺，射擊距離 6 公尺,射擊允許時間 50 秒)。

十一、比賽規則：依據國際現代五項之最新運動規則。

十二、報名手續：

1.日期：即日起至 111 年 3 月 16 日止。

2.線上報名連結 <https://forms.gle/eUfxHmEDKcsUdFeJ7>

線上報名 QR code



4. 如未參賽所繳報名費於扣除相關行政作業費用支出後

5. 報名截止日前，選手資料若有任何更改請來電洽詢。

6. 報名成功後請至電子郵件確認是否收到報名成功確認信。

十三、報名費：每人新台幣 500 元，。

十四、錦標與獎勵：

◎個人錦標：各組錄取前六名（各組若不足十二人則僅取前三名）發給優勝獎狀乙紙。

◎團體錦標：四人一隊。各組錄取前三名隊伍頒發獎盃乙座，以茲獎勵。

【備註：各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前三名，僅錄取一隊最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優隊伍】

十五、運動績優生甄試

本次比賽為本會指定符合教育部頒訂中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法所訂甄試資格之運動錦標賽，凡參加本比賽其成績符合下列規定者，將具有運動績優生甄試資格：

（一）參賽隊（人）數十六個以上：最優級組前八名。

（二）參賽隊（人）數十四個或十五個：最優級組前七名。

（三）參賽隊（人）數十二個或十三個：最優級組前六名。

（四）參賽隊（人）數十個或十一個：最優級組前五名。

（五）參賽隊（人）數八個或九個：最優級組前四名。

（六）參賽隊（人）數六個或七個：最優級組前三名。

（七）參賽隊（人）數四個或五個：最優級組前二名。

（八）參賽隊（人）數二個或三個：最優級組第一名。

◎學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動種類開缺情形，請參見「運動成績優良學生升學輔導網站」（網址：[issport.camel.ntupes.edu.tw](http://issport.camel.ntupes.edu.tw)）歷年簡章。

◎惟本比賽成績於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將『現代五項』列為競賽種類（或項目）時，本比賽依規定將不具有前述運動績優生甄試資格。

◎實際參賽隊（人）數 1 個者不辦理該組比賽，或實際參賽隊（人）數 1 個者不具申請甄試資格。

◎本比賽高中組及國中組競賽項目將列入優良學生甄試條件。

#### 十六、 申訴:

- (一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理。
- (二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。
- (三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- (四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。
- (五)受理性騷擾爭議管道:中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會/07-3528976/Email:tpe.mpb@msa.hinet.net,活動現場由大會服務組受理申訴。

十七、懲戒：凡參賽選手違反競賽規則者，依該規則處理。

十八、依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助第 6 條規定辦理投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

#### 十九、一般注意事項：

- 1.各參加隊伍、單位或個人應依疾管署、教育部等發布之新冠肺炎疫情作業規定辦理。
- 2.比賽器材，選手應自備。
- 3.本規程有未盡事宜得適時修訂之。
- 4.連絡電話：( 07 ) 352-8976    FAX：( 07 ) 352-7309

# 111 年第 44 屆全國中正盃現代五項運動錦標賽 賽 程 表

111 年 3 月 25-27 日

日 期	時 間	競 賽 項 目	組 別
3 月 25 日 (五)	0630	社會組馬術	
	0800	開 幕	
	0930	擊劍場地開放	
	1000	擊 劍	社男、社女
	1430	1415 檢錄 跑步射擊	社男、社女
3 月 26 日 (六)	0930	泳池開放	
	1000	游 泳	全 組
	1200	頒 獎	社男、社女
	1400	擊 劍	高男、國女、國小男(A)、國小女(A)
		1345 檢錄 跑步射擊	高女、國男 國小男(B)、國小女(B)
	1700	頒 獎	國小男(B)、國小女(B)
3 月 27 日 (日)	0830	擊劍場地開放	
	0900	擊 劍	高女、國男
		0845 檢錄 跑步射擊	高男、國女、 國小男(A)、國小女(A)
	1200	頒 獎	全 組

- ※ 擊劍依序組別開賽，中間不休息。
- ※ 所有賽程請提前 30 分鐘至場地準備檢錄。
- ※ 賽程會依報名人數變動。

**目的:**為落實使用者付費原則及維持槍枝妥善率，借用本會槍枝參與本會辦理之有關跑步射擊比賽活動皆適用本辦法。

● **競賽期間租借**

適用對象:參與跑步射擊且無自行準備雷射槍者，自行攜帶雷射槍者可使用自身槍枝。

租借費用:100/人

租借時段:競賽間，該選手於比賽輪次上場試射期間及該輪比賽開始至結束。

\*競賽期間電子靶為大會提供，不須租借

\*欲租借者請在比賽報名表中勾選借用雷射槍

● **賽前一日場地開放練習時租借**

適用對象:參與跑步射擊賽前練習且無自行準備雷射槍、電子靶者。

租借費用:雷射槍每把 200 元/小時。

雷射靶每靶 100 元/小時。

租借規範:1. 單一雷射靶每小時租借人數為上限 5 人。

2. 練習人潮多時，若要求獨自使用單一靶位，需自行承擔額外 4 人費用。

3. 自行攜帶雷射靶者大會提供免費雷射靶電源使用。

※以上辦法本會保有最終決定及修改之權利。

檔 號：  
保存年限：

## 教育部體育署 函

地址：10489 臺北市朱崙街20號  
承辦人：沈瑞婉  
電話：02-87711857  
傳真：02-87737936  
電子信箱：f001@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國111年3月8日  
發文字號：臺教體署競(二)字第1110008198號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明三(111D007016\_111D2002977-01.pdf)

主旨：所報訂於111年3月25日至28日假高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心舉辦「111年(110學年度)第44屆全國中正盃現代五項運動錦標賽」競賽規程一案，存署備查，並請依說明辦理，請查照。

說明：

- 一、復貴會111年3月2日伍協發字第1110000010號函。
- 二、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情發生，請貴會應依疫調需求採「實聯制措施」登記參與活動人員資料，以掌握曾出入同一場所人員之聯絡資訊，並隨時至衛生福利部疾病管制署網站 (<https://www.cdc.gov.tw>) 或撥打防疫專線1922即時查詢相關資訊，賡續配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策，落實相關防疫措施。
- 三、請將教育部同意列為指定盃賽之備查日期與文號，併同本署備查情形列入競賽規程並公告周知，於賽後2週內將秩序



裝



訂

線

冊、成績總表及成績報告（格式如附件）送署參考，並請依「全國性體育團體經費補助辦法」相關規定辦理經費支用及保險事宜，並確保參與人員安全。

四、為應我國「個人資料保護法」意旨，請於活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」，以維護參賽人員權益。

五、教育部已核定旨揭活動為運動成績優良學生甄試資格指定盃賽，請依下列事項辦理：

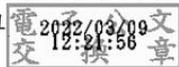
(一)本賽事辦理完竣後3週內，請將活動秩序冊、成績總表及成績報告傳送110學年度中等以上學校運動成績優良學生升學輔導委員會（國立臺灣體育運動大學）及中華民國高級中等學校體育總會，俾辦理後續甄審甄試相關工作。

(二)本賽事成績報告電子檔，請分送110學年度中等以上學校運動成績優良學生升學輔導委員會（ilove738@gmail.com）及本署運動成績優良學生升學輔導業務承辦人員電子信箱（yuntung@mail.sa.gov.tw）。

(三)請將旨揭活動登錄於體育資訊雲端先導系統（<https://portal.cloud.sa.gov.tw/>）以供民眾查閱或報名，並請於旨揭活動結束後1個月內，將旨揭成果報告函報本署備查。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

副本：本署競技運動組



# 比賽選手團體暨隊員名冊

## 一、社會男子組

### 1. 新北市現代五項委員會

領隊：高栢鈴

管理：陳李治

教練：楊進國、劉曜彰

隊員：廖梓丞、黃英傑、魏子傑、薛晨煒

### 2. 台東縣現代五項季冬季兩項運動委員會

領隊：洪瑞隆

教練：范希聖、簡呈諭

隊員 A：羅青雲、簡呈諭、林逸凡

隊員 B：蘇穩龍、張演承、陳鴻源

### 3. 臺南市現代五項委員會

領隊：許文能

管理：劉源昌

教練：蘇建銘

隊員：胡懿、黃子瑜

### 4. 國立台灣體育運動大學

教練：賴明助

隊員：葉家斌、林仲偉

### 5. 桃園市現代五項

教練：阮俊元

隊員：阮俊韋、李忠釗、許耿豪、楊秉樺、阮俊元

## 6. 高雄市現代五項委員會

領隊：劉欽芝

管理：譚中明

教練：楊佳靜

隊員：陳奕言、郭昱麟、劉燦鴻

## 7. 嘉南藥理大學

領隊：黃戊田

管理：黃戊田

教練：蔡蘇南、王暉評

隊員：余炘修

## 8. 屏東縣

領隊：邱明彰

管理：李一諺

教練：羅婉容

隊員：江昭寬、鍾一郎、徐君宇、邱文鴻、李一諺

## 9. 台北海洋科技大學

教練：陳瑞斌

隊員：詹翔安、陳正仁、胡邵軍

## 二、高中男子組

### 1. 臺中市新民高中

領隊：薛光豐

管理：康致基

教練：劉燦鴻

隊員：吳奇諺

### 2. 國立新營高中

領隊：楊輝杰

管理：林崇傑

教練：蘇建銘

隊員：胡翔、全翔凱、廖茁苙、洪裕盛、陳俊憲

### 3. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊：陳明志

管理：范希聖

教練：范希聖、簡呈諭

隊員：邱盛華、劉奕辰

### 4. 彰化縣彰化高中

領隊：曾盛發

教練：梁祐誠

隊員：劉德發、張奕、吳勤楷

### 5. 嘉義市仁義高中

領隊：王玲巧

管理：葉鶯涵

教練：吳勝發

隊員：曾巧峰、曾富達

6. 台北市中崙高級中學

領隊：黃杉

管理：林淑娟

教練：陳宏恩

隊員：王耀霖、林銘憲、曾傑恩

7. 嘉義市大同高中

教練：陳杉林

隊員：王毅、陳偉恩、林漢牧

8. 苗栗三義高中

領隊：范曉琪

隊員：吳晨恩、林明熙、周宇恩

### 三、國中男子組

#### 1. 臺北市立明湖國民中學

領隊：陳蒼建

管理：劉嵐菁

教練：陳蒼建

隊員：陳威廷

#### 2. 臺南市新東國中

領隊：陳琳琳

管理：蔣佩君

教練：蔡宛秦

隊員：郭朋洋、吳浩鐸、蘇信宇、楊皓承

#### 3. 新竹市現代五項隊

領隊：陳瑞昌

管理：王煒樺

教練：陳紹璋

隊員：何定杰、陳禹儒、胡宇鎧、胡宇豐

#### 4. 超冠鐵人隊

領隊：陳瑞昌

管理：王煒樺

教練：陳紹璋

隊員：符符宏宇

#### 5. 新北市林口國中

領隊: 徐淑芬、葉宜潔

管理: 江崧樑

教練: 劉曜彰

隊員：曾翊廷、盧燁霆、陳宥安、黃崇皓

#### 6. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊：陳明志

管理：陳明志

教練：范希聖、簡呈諭

隊員：胡驥、張鑫、曹峻海、謝盛平

#### 7. 彰化縣立大同國中

領隊:王銘祺

管理:王銘祺

教練:潘勝恩

隊員:林銘范、林恩碩、范巧稀

## 四、國小男子組

### 1. 台東縣忠孝國小

領隊：李俊德

管理：吳亭瑩

教練：吳亭瑩

A 隊員：沈吏弘、張鑫、賴毅旻

B 隊員：沈慶、沈強

### 2. 新北市麗園國小

領隊：施杰翰、葉宜潔

管理：林政翰

教練：劉曜彰

A 隊員：張凱翔、楊學湧

B 隊員：曾旭友、王璽恩

### 3. 超冠現代五項隊

領隊：陳瑞昌

管理：葉盈秀

教練：陳紹璋

A 隊員：劉昕融、劉庭睿、呂柚達、劉昕叡

B 隊員：吳天恩、曾哲哲、林澤楷

### 4. 彰化縣忠孝國小

領隊：廖本盛

教練：薛美雪

A 隊員：黃治棋、許家齊、汲伯蒼

B 隊員：林子恩、歐承恩、歐承祥

5. 屏東縣中正國小

教練：戴至禾

A 隊員：劉鎧瑜

B 隊員：王曉恩、王曉杰、王曉堯

6. 桃園市楓樹國小

教練：曾婕恩

A 隊員：黎子明、王楷德、林佐惟、曾子帆

B 隊員：林謙銘

7. 新北市現代五項委員會

領隊：高栢鈴

管理：陳李治

教練：楊進國、陳弘振、劉曜彰

A 隊員：賴宥衡

8. 臺南市水中運動蹺泳委員會

領隊：鍾小燕

管理：吳佩紋

教練：蔡宛秦

B 隊員：蘇友慶、郭軒睿、何日諄

9. 超冠鐵人隊

領隊：陳瑞昌

管理：葉盈秀

教練：陳紹璋

B 隊員：施柏丞、林僅騰、林禹傑、劉子暉

#### 10. 超冠泳隊

領隊：陳瑞昌

管理：葉盈秀

教練：陳紹璋

B 隊員：黃宥熙、王侑鈞

#### 11. 台中市和平國小

領隊：詹麗雯

管理：劉憶錚

教練：劉憶錚

B 隊員：劉冠鑫

## 四、社會女子組

### 1. 高雄市現代五項隊

領隊：張簡玲娟

教練：林生祥

隊員：陳佑萱、陳佑薇、謝芷芸、王雨蘋

### 2. 台東縣現代五項季冬季兩項運動委員會

領隊：洪瑞隆

教練：范希聖、曹俊豪

隊員 A：許家滢、張媛柔、江虹潔

隊員 B：廖雪容、王郁婷、黃映慈

### 3. 桃園市現代五項

教練：阮俊元

隊員：陳怡安

### 4. 嘉南藥理大學

領隊：黃戊田

管理：黃戊田

教練：蔡蘇南、王暉評

隊員：廖偵羽、施品均、李宜菡、雷惠嫻

### 5. 國立臺灣體育運動大學

管理：葉家斌

教練：賴明助

隊員：翁瑜君

## 6. 彰化縣

教練：劉晴

隊員：劉佳洺、陳曉嵐

## 7. 台南市現代五項委員會

領隊：許文能

管理：劉源昌

教練：蔡宛秦

隊員：陳奕汝、陳詠怡

## 8. 屏東縣

領隊：邱明彰

管理：李雪華

教練：羅婉容

隊員：林宜璇

## 9. 新北市現代五項委員會

領隊：高栢鈴

管理：陳李治

教練：楊進國、陳弘振、劉曜彰

隊員：曾婕娟、鄒瑋倫、黃妤綸、吳宜蓁

## 五、高中女子組

### 1. 國立新營高中

領隊：楊輝杰

管理：吳佩紋

教練：蔡宛秦

隊員：陳恩誼、江心妤、蘇靖涵

### 2. 國立恆春工商

領隊：陳琨義

管理：吳欣倚

教練：張淑惠

隊員：許凱希、莫惟恩、張淑玲

### 3. 台中市惠文中學

領隊：陳啟南

教練：陳恩

隊員：王希恩、林采瑄、趙廷

### 4. 武陵高中

教練：陳明君

隊員：林芊彤、林芊艾

### 5. 屏東縣大同高中

教練：林木俊

隊員：馮珊惟、林欣伶

6. 桃園市治平高中

教練：陳柔涵

隊員：林文瑜

7. 彰化縣溪湖高中

教練: 王楷祥

隊員 :曾珮琪、林韋萱、曾珮瑄

8. 國立竹山高中

領隊: 陳楷則

隊員: 吳秉恩、林銘啟、曾啟明、歐陽儒

9. 超冠現代五項隊

領隊: 陳瑞昌

教練: 陳紹璋

隊員: 陳均妤、陳均婕、劉亭薇、林珮琪

## 六、國中女子組

### 1. 臺北市立西松高級中學

領隊：陳蒼建

管理：劉嵐菁

教練：陳蒼建

隊員：陳言菱

### 2. 新北市現代五項委員會

領隊：高栢鈴

管理：陳李治

教練：楊進國

隊員：楊佳靜

### 3. 彰化縣彰安國中

教練：陳秀瓊

隊員：謝孟容、劉心汝、曾鑫惠

### 4. 臺南市南新國中

領隊：黃美芳

管理：吳勤瑩

教練：蔡宛秦

隊員：周曖昀、廖翊岑

### 5. 國立臺東大學附屬體育高級中學

領隊：陳明志

管理：范希聖

教練：范希聖、簡呈諭

隊員：張晴

6. 嘉義市立大業國中

領隊：李森源

教練：馬永恆

隊員：曾雅筑 林鈺心 張瑾瑜

7. 屏東縣中正國中國中

教練：陳淑娟

隊員：林宥婕、李主心

8. 高雄市立中正高中國中部

領隊：陸炳杉

管理：陳俊宏

教練：陳俊宏

隊員：林郁茹

## 七、國小女子組

### 1. 台東縣成功鎮忠孝國小

領隊：李俊德

管理：邱瓦霞

教練：吳亭瑩

隊員 A：李玉嬌、李玉巧、曾盈秀

隊員 B：曾玉婕、林曉欣、吳慧妏

### 2. 台北市三玉國小

領隊：詹瑞環

管理：陳佳琳

教練：楊進國

隊員 A：張恩瑜

### 3. 超冠現代五項隊

領隊：陳瑞昌

管理：王煒樺

教練：陳紹璋

隊員 A：胡芸芃、陳郁涵、呂沛穎、陳妤宣

### 4. 原力勇士

教練：李佳紘

隊員 B：賴詩凡

### 5. 新北市麗園國小

領隊：施杰翰、葉宜潔

管理：林政翰

教練：劉曜彰

隊員 A: 方嘉誼

6. 新竹縣照門國小

領隊：黎錦昌

教練：曾月華

隊員 A：吳素琴 張雅雯 范筱莉

7. 新竹縣北埔國小

領隊：廖明君

教練：沈添翔

隊員 A: 吳婷、陳曉萱、吳佳玲

隊員 B: 孔佳慧、林子艾、馬韶稀

8. 苗栗市立建功國小

領隊:吳銘賢

管理:方雅琪

隊員 A: 蔣曉燕、傅琪恩、林巧

隊員 B: 江佩珊、黃敏善、曾曉薇

9. 彰化縣忠孝國小

領隊：廖本盛

教練：薛美雪

A 隊員：薛瑜欣、曾佩珊、吳文雅

B 隊員：曾巧涵、陵敏恩、薛敦琪、曾佩佩

10. 屏東縣中正國小

教練：戴至禾

A 隊員：吳子佳、林承安、蔡粘恩

B 隊員：江敏祐、蔡英君、吳慧艾

11. 南投縣漳和國小

教練：吳沛妤

A 隊員：蕭芊文、林小晴、唐嘉琳

B 隊員：沈佩菁、林郁婷

12. 新北市現代五項委員會

領隊：高栢鈴

管理：陳李治

教練：楊進國、陳弘振、劉曜彰

A 隊員：楊昀臻

12. 臺南市水中運動蹺泳委員會

領隊：鍾小燕

管理：吳佩紋

教練：蔡宛秦

B 隊員：胡渝

13. 超冠鐵人隊

領隊：陳瑞昌

管理：王煒樺

教練：陳紹璋

B 隊員：徐芯晨、胡乃心、黃郁芯、李予恩

# 現代五項由來

## 古代五項運動

最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調” -----  
--亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者～古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

## 現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍～巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。