

112 年第 16 屆全國中正盃冬季兩項  
(直排輪射擊)運動錦標賽

# 秩序冊



比賽日期：112 年 07 月 01-02 日

比賽地點：楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心

核准文號：教育部體育署 112 年 6 月 5 日

臺教體署競(二)字第 1120021525 號函備查辦理。

教育部體育署 112 年 6 月 8 日

臺教體署競(二)字第 1120022345 號函備查辦理。

# 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

## 112 年第 16 屆全國中正盃冬季兩項(直排輪射擊)運動錦標賽

### 【競賽規程】

#### 一、依據：

教育部體育署 112 年 6 月 5 日臺教體署競(二)字第 1120021525 號函備查辦理。

教育部體育署 112 年 6 月 8 日臺教體署競(二)字第 1120022345 號函備查辦理。

#### 二、目的：為提倡全民運動，增進國民身心健康，進而推廣冬季兩項運動。

#### 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

#### 四、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

#### 五、協辦單位：高雄市體育會、高雄市楠梓高級中學。

#### 六、承辦單位：高雄市體育會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

#### 七、比賽日期：中華民國 112 年 07 月 01 至 02 日(週六、日)，共二天。

#### 八、比賽地點：高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項運動訓練中心。

#### 九、比賽規則：參考國際冬季兩項運動規則。

#### 十、參加組別與資格：

1. 壯年組:30 歲-50 歲(不分男女)。

2. 公開男子組:年齡不限。

3. 公開女子組:年齡不限。

4. 高中男子組：在學高中(職)或五專生(一、二、三年級)。

5. 高中女子組：在學高中(職)或五專生(一、二、三年級)。

6. 國中男子組：在學國中生。

7. 國中女子組：在學國中生。

8. 國小男子高年級組：在學國小五、六年級生。

9. 國小女子高年級組：在學國小五、六年級生。

10. 國小男子中年級組：在學國小三、四年級生。

11. 國小女子中年級組：在學國小三、四年級生。

Ps:報名參賽者不得跨組參加其他組別。

## 十一、比賽距離：

1. 公開、高中、國中組距離 1,500 公尺。
2. 國小中、高年級組、壯年組距離 960 公尺。

## 十二、比賽方式(採個人賽)：

1. 公開組/高中組/國中組:選手先滑行 500 公尺→射擊 5 發子彈→滑行 500 公尺→射擊 5 發子彈→滑行 500 公尺，總計 1,500 公尺射擊 10 發子彈。

(射擊未中一發，加罰時間 30 秒...以此類推，總計時間最少者為優勝)。

2. 國小中、高年級組及壯年組: 選手先滑行 320 公尺→射擊 5 發子彈→滑行 320 公尺→射擊 5 發子彈→滑行 320 公尺，總計 960 公尺射擊 10 發子彈。

(射擊未中一發，加罰時間 30 秒...以此類推，總計時間最少者為優勝)。

## 十三、錦標與獎勵：

◎個人錦標：各組錄取前八名（各組若不足十二人則僅取前三名），

發給優勝獎狀乙紙，前三名頒發獎牌乙面及獎狀。

◎團體錦標：取各隊三名選手成績紀錄(須於報名時註明)開賽前 30 分鐘可

至大會紀錄組更改,但須為報名表中選手。各組錄取前三名隊

伍頒發獎盃乙座（參賽隊伍需達 3 隊以上），以茲獎勵。【備註：

各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前三名，僅錄取一隊

最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優之隊伍】。

## 十四、申訴:

(一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理。

(二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。

(三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

(四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。

(五)受理性騷擾爭議管道:中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

/ (07)3528976/Email:tpe.mpb@gmail.com, 活動現場由大會服務組受理申訴。

十五、依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助第 6 條規定辦理投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

十六、報名手續：

1. 報名截止日期：112 年 06 月 16 日止下午 16:00 截止登記。
2. 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年月日、監護人身份證字號、監護人行動電話。
3. 報名費：每人 500 元。
4. 如未參賽所繳報名費扣除相關行政作業費用支出後 30 天內退還餘款。
5. 因維護各選手權益，請於報名表單中填寫縣市。
6. 報名手續請填寫線上報名表。

線上報名連結<https://forms.gle/Pk3VX8MYJH5KT9oS8>



線上報名 QR code

15 歲以下保險資料填寫<https://forms.gle/jzy2thRAese2Fga68>



15 歲以下保險資料填寫 QR code

\*報名截止日前，選手資料若有任何更改請來電洽詢。

## 十七、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

### (一)選手注意事項：

1、參與比賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

2、本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 112 年 6 月 1 日。

### (二)運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網

「公告欄」。<https://www.antidoping.org.tw>。

## 十八、一般注意事項：

1. 比賽槍枝及空氣鉛彈由本會提供，練習用空氣鉛彈請自行準備。直排輪鞋及個人安全裝備由選手自行準備。

※賽前練習借用槍枝每人 100 元；子彈 1 盒 500 元（一盒子彈 500 發）。

2. 為安全考量，參賽者需配戴安全帽及護膝(紂), 於檢錄時檢查裝備，裝備不全不得出賽。

3. 賽程第一日(07/01)上午 10:00 於本會射擊場實施安全規則說明，所有報名參賽之選手均須參加。上午 11:00 至下午 17:00 場地開放習，所有裁判均須到位。比賽當日不開放射擊場練習。

4. 如該組別人數不達兩人，將會取消該組別。

5. 基本射擊練習用槍，請事先向本會登記。

6. 本會聯絡電話 (07) 352-1647 傳真 (07) 352-7309。

7. 本競賽規程經教育部體育署核備後公佈實施，有未盡事宜修正時亦同。

# 賽 程 表

112 年 07 月 01-02 日

日期	時間	賽 程	備註
07/01 (六)	1000-1100	槍枝使用安全說明	所有報名參賽之選手均須參加槍枝使用安全說明
	1100-1200	射擊場開放練習	
	1500-1630	競速場地開放練習	
07/02 (日)	0830	檢錄	
	0900-1500	全組 (國小中、高年級男女組 壯年組、國中男女組、 高中男女組、公開男女組、)	
	頒獎	各組完賽後陸續頒獎	

※此賽程表為暫定，將依報名人數做適當調整。

※賽前練習(7/1)借用槍枝每人 100 元；子彈 1 盒 500 元（一盒子彈 500 發）。  
比賽當日槍枝及空氣鉛彈由本會提供。

# 112 年第 16 屆全國中正盃冬季兩項(直排輪射擊)運動錦標賽

**指導單位**：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

**主辦單位**：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

**承辦單位**：高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

**協辦單位**：高雄市立楠梓高級中學。

## **大會職員**：

會長：蔡辰璋理事長。

副會長：郭孟熙副理事長、林炳宏副理事長、陳瑞斌副理事長。

秘書長：孔憲文小姐。

競賽組組長：莊孟家先生。

場地組組長：吳志勇先生、莊堂發先生。

裁判組組長：孔憲文小姐。

記錄組組長兼文書負責人：吳欣妤小姐。

## **審判委員**

審判委員招集人：林炳宏

審判委員：譚中明、楊毅弘

## **大會裁判**

總裁判長：莊孟家。

裁判：吳志勇、魏銘寬、吳世雄、府順龍、劉俊宏、

王耀毅、阮俊韋、李沛晴、林苡錚。

紀錄：林依琳。

工作人員：莊堂發、陳蔓菁。

。

運動傷害防護員：郭光耀。

# 體育署核備公文

檔 號：  
保存年限：

## 教育部體育署 函

地址：104703臺北市中山區朱崙街20號  
聯絡人：沈瑞婉  
電話：02-87711857  
傳真：02-87737936  
電子郵件：f001@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國112年6月5日  
發文字號：臺教體署競(二)字第1120021525號  
送別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：所報112年7月1日至2日於高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心辦理「112年第16屆全國中正盃冬季兩項(直排輪射擊)運動錦標賽」競賽規程一案，並請依說明事項辦理，請查照。

說明：

- 一、復貴會112年5月30日伍協發字第1120000107號函。
- 二、旨揭賽事於修正競賽規程名稱(112年)後，存署備查。
- 三、請將本署備查文號列入競賽規程，並請將旨揭活動登錄於體育資訊雲端先導系統(<https://portal.cloud.sa.gov.tw/>)以供民眾查閱或報名，另於賽後1個月內將活動成果報署備查。
- 四、貴會如擬將旨揭活動列入本署補助之112年度工作計畫項下，請確依「全國性體育團體經費補助辦法」辦理補助經費支用事宜，並確實依規定辦理活動人員保險。
- 五、為應我國「個人資料保護法」意旨，請於活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」，以

維護參賽人員權益。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

副本：本署競技運動組

電 2025/06/08  
14348938  
交 換 章

檔 號：  
保存年限：

## 教育部體育署 函

地址：104703臺北市中山區朱崙街20號  
聯絡人：沈瑞婉  
電話：02-87711857  
傳真：02-87737936  
電子郵件：f001@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國112年6月8日  
發文字號：臺教體署競(二)字第1120022345號  
送別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：所送修正112年7月1、2日於高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心辦理「112年第16屆全國中正盃冬季兩項(直排輪射擊)運動錦標賽」競賽規程名稱一案，存署備查，請查照。

說明：

- 一、復貴會112年6月5日伍協發字第1120000115號函。
- 二、本案除請依本署112年6月5日臺教體署競(二)字第1120021525號函辦理。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

副本：本署競技運動組

電 2025/06/08  
14348938  
交 換 章



# 毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



The illustration shows a young person with a shocked expression (spiral eyes) being offered a drink by a character with a skull face and blue clothing. On the table are various items: a bag of 'MILK TEA 奶茶包', a red jelly, and a packet of 'Coffee 包'. The background is dark purple with faint skull patterns.

**溫馨小叮嚀**

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

迷途在幫助 教育部

# 比賽選手團體暨隊員名冊

## 一、 壯年組

新北市

1.

領隊

管理

教練

隊員 洪婉郡

高雄市

2. 帕克運動學園

領隊 張華鎔

管理 張華鎔

教練 張華鎔

隊員 張華鎔

台中市

3. 台中市滑雪協會

領隊 吳玠宜

管理 劉冠好

教練 吳玠宜

隊員 吳玠宜

## 二、 公開男子組

台中市

1. 台中市滑雪協會-台中市代表隊

領隊 吳玠宜

管理 劉冠妤

教練 吳玠宜

隊員 古楷成 洪愷駿 錢昕樂

## 三、 公開女子組

台中市

1. 台中市滑雪協會-台中市代表隊

領隊 吳玠宜

管理 劉冠妤

教練 吳玠宜

隊員 蔡喬薇 廖姿雅 林沂可

#### 四、 高中男子組

高雄市

1. 高雄市立左營高中

領隊 洪瑞鎧

管理 高文菁

教練 張華鎔

隊員 王如樂

高雄市

2. 高雄市立高雄高級中學

領隊 洪志煒

管理 洪志煒

教練 洪志煒

隊員 洪裕翔

## 五、 國中男子組

高雄市

### 1. 高雄市立楠梓國民中學

領隊 方世豪

管理 高宏上

教練 方世豪

隊員 方泯淞

高雄市

### 2. 楠梓國中

領隊 李秉霖

管理 李秉霖

教練 李秉霖

隊員 李權翰

高雄市

### 3. 高雄市立立德國中

領隊 洪瑞鎧

管理 高文菁

教練 張華鎔

隊員 陳逸豪 曾尚昇 蕭竣宇 郭哲瑀

高雄市

4. 高雄市立五福國民中學

領隊 洪志煒

管理 張苑麟

教練 洪志煒

隊員 林佑叡

## 六、 國中女子組

高雄市

1. 高雄市立立德國中

領隊 洪瑞鎧

管理 高文菁

教練 張華鎔

隊員 高喜

## 七、 國小高年級男子組

高雄市

### 1. 路竹國小

領隊 李秉霖

管理 李秉霖

教練 李秉霖

隊員 鄧又勻

臺南市

### 2. 臺南市麻豆國小

領隊 王誌鴻

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 陳宥叡

新竹市

### 3. 新竹市華德福實驗小學

領隊 吳幸芝

管理 吳幸芝

教練 吳幸芝

隊員 謝立晨

## 八、 國小高年級女子組

高雄市

### 1. 前峰國小

領隊 李秉霖

管理 李秉霖

教練 李秉霖

隊員 徐婕容 徐晨睿

高雄市

### 2. 復安國小

領隊 李秉霖

管理 李秉霖

教練 李秉霖

隊員 陳禹心

高雄市

### 3. 舊城國小

領隊 張華鎔

管理 李緻明

教練 張華鎔

隊員 鄭喬尹



台中市

4. 台中市滑雪協會-台中代表隊

領隊 吳玠宜

管理 劉冠好

教練 吳玠宜

隊員 邱妍臻 江芷晏 莊宜樺

## 九、 國小中年級男子組

南投縣

1. 南投縣埔里鎮中峰國民小學

領隊 陳明達

管理 黃瑞昌

教練 張婉馨

隊員 丁右偉

高雄市

2. 楠陽國小

領隊 李秉霖

管理 李秉霖

教練 李秉霖

隊員 何庭睿

臺南市

3. 臺南市博愛國小

領隊 張慧芬

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 邱胤晨 邱敬恩

臺南市

4. 臺南市麻豆國小

領隊 王誌鴻

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 蘇宸禾 蘇宸緯

台中市

5. 台中市立后里國民小學

領隊 陳錦鎮

管理 陳盈諾

教練 吳玠宜

隊員 邱文凱 潘彥呈 錢昕蔚

## 十、 國小中年級女子組

臺南市

### 1. 臺南市東光國小

領隊 林義順

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 許霈沄

高雄市

### 2. 高雄市三民區博愛國民小學

領隊 洪志煒

管理 張苑麟

教練 洪志煒

隊員 林芯宇

## 古代五項運動

“最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調”-----亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍、擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者～古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

## 現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍～巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。