

112 年全國城市盃現代五項  
跑步射擊運動錦標賽

# 秩序冊



比賽日期：112 年 05 月 06-07 日

比賽地點：楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心

核准文號：教育部體育署 112 年 4 月 7 日臺教體  
署競(二)字第 1120012890 號函備查辦理

# 112 年全國城市盃現代五項跑步射擊運動錦標賽

依據：教育部體育署 112 年 4 月 7 日臺教體署競(二)字第 1120012890 號函備查辦理

## 【競賽規程】

一、宗旨：提倡全民運動，增進國民身心健康，推展現代五項運動，提升選手技術水平。

適應國際跑步射擊新規則。

二、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

四、承辦單位：高雄市體育會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

五、協辦單位：高雄市楠梓高中。

六、比賽日期：中華民國 112 年 5 月 6-7 日(星期六、日)2 天。

七、比賽地點：現代五項訓練中心(高雄市楠梓區旗楠 160 號)。

八、參加資格與分組：由各縣市學校及委員會、民間團體自行組隊參加。

九、組別：

- 1、公開男子組：年齡不限。
- 2、高中男子組：在學高中、高職或五專生。
- 3、國中男子組：在學國中生。
- 4、國小男子低年級組：在學國小生 1 年級-3 年級。
- 5、國小男子高年級組：在學國小生 4 年級-6 年級。
- 6、公開女子組：年齡不限。
- 7、高中女子組：在學高中、高職或五專生。
- 8、國中女子組：在學國中生。
- 9、國小女子低年級組：在學國小生 1 年級-3 年級。
- 10、國小女子高年級組：在學國小生 4 年級-6 年級。

備註：各縣市委員會及民間團體亦可依上述組別參加。

## 十、比賽項目

### 個人/團體組：

- 1、 公開、高中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50 秒。
- 2、 國中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 2400 公尺，射擊允許時間 50 秒。
- 3、 國小高年級組：跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺。共跑步 1320 公尺，射擊允許時間 50 秒。
- 4、 國小低年級組：跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺。共跑步 990 公尺，射擊允許時間 50 秒。

備註：跑步射擊比賽使用槍枝為雷射手槍。

### 十一、 比賽規則：依據國際現代五項之最新綜合競賽規則。

### 十二、 報名手續及費用：

- 1、 日期：即日起至 112 年 4 月 24 日下午 17:00 止。
- 2、 報名費用：新台幣 500 元整/每人。
- 3、 各隊須於報名表中註明團體 4 名選手，開賽前 30 分鐘可至紀錄組更改團體名單，但須為各單位報名表中選手，超過時間不予變更名單。
- 4、 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年月日、監護人身份證字號、監護人行動電話。
- 5、 報名手續請填寫線上報名表。

線上報名連結：<https://forms.gle/W3UCo5hRqnC9HW6q8>



保險資料連結：<https://forms.gle/W4ccSEbxE7WreU5m7>



- 6、 如未參賽所繳報名費於扣除相關行政作業費用支出後退還餘款。

### 十三、 錦標與獎勵：

- 1、 個人錦標：各組錄取前六名（各組若不足十二人則僅取前三名）發給優勝獎狀乙紙。
- 2、 團體錦標：各組錄取前三名隊伍頒發獎盃乙座，以茲獎勵(參賽隊伍需達三隊以上)。

#### 【備註】

- 1、 團體隊員參賽須同一單位,以 4 名隊員成績總和優先計算，而後 3 名隊員團體依次序類推。
- 2、 各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前 3 名，僅錄取一隊最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優隊伍。

### 十四、 申訴:

- (一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理
- (二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。
- (三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- (四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。
- (五)受理性騷擾爭議管道:中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會  
/07-3528976/Email:tpe.mpb@msa.hinet.net, 活動現場由大會服務組受理申訴。

### 十五、 懲戒：凡參賽選手違反競賽規則者，依國際現代五項最新運動規則處理。

### 十六、 依據教育部體育署輔導全國性民間體育活動團體經費補助第 6 條規定辦理投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

十七、 運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一)選手注意事項：

- 1、 參與比賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

- 2、 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為112年4月6日。

(二)運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」。

(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十八、 一般注意事項：

- 1、 各參加隊伍、單位或個人應依疾管署、教育部等發布之新冠肺炎疫情作業規定辦理。
- 2、 賽事期間雷射槍枝使用辦法請參閱附件
- 3、 本競賽規程經教育部體育署核備後公佈實施，有未盡事宜修正時亦同。
- 4、 連絡電話：(07) 352-1647 FAX：(07) 352-7309

## 112 年全國城市盃現代五項跑步射擊運動錦標賽 賽程表

日期	時間	組別
5 月 6 日 (星期六)	0900 ~ 1100	射擊安全講習
	1400 ~ 1600	場地開放練習
5 月 7 日 (星期日)	0830	選手報到/檢錄
	0900 ~ 1400	全組
	頒獎	各組完賽成績確認後進行

※此賽程表為暫定，將依報名人數做適當調整。

# 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

## 雷射槍及電子靶租借辦法

110.03.22

目的:為落實使用者付費原則及維持槍枝妥善率，借用本會槍枝參與本會辦理之有關跑步射擊比賽活動皆適用本辦法。

### • 競賽期間租借

適用對象:參與跑步射擊且無自行準備雷射槍者，自行攜帶雷射槍者可使用自身槍枝。

租借費用:100/人

租借時段:競賽間，該選手於比賽輪次上場試射期間及該輪比賽開始至結束。

\*競賽期間電子靶為大會提供，不須租借

\*欲租借者請在比賽報名表中勾選借用雷射槍

### • 賽前一日場地開放練習時租借

適用對象:參與跑步射擊賽前練習且無自行準備雷射槍、電子靶者。

租借費用:雷射槍每把 200 元/小時。

雷射靶每靶 100 元/小時。

租借規範:1. 單一雷射靶每小時租借人數為上限 5 人。

2. 練習人潮多時，若要求獨自使用單一靶位，需自行承擔額外 4 人費用。

3. 自行攜帶雷射靶者大會提供免費雷射靶電源使用。

※以上辦法本會保有最終決定及修改之權利。

# 112 年全國城市盃現代五項跑步射擊運動錦標賽

**指導單位**：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

**主辦單位**：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

**承辦單位**：高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

**協辦單位**：高雄市立楠梓高級中學。

## **大會職員**：

會長：蔡辰璋理事長。

副會長：郭孟熙副理事長、林炳宏副理事長、陳瑞斌副理事長。

秘書長：孔憲文小姐。

競賽組組長：莊孟家先生。

場地組組長：吳志勇先生、莊堂發先生。

裁判組組長：孔憲文小姐。

記錄組組長兼文書負責人：吳欣妤小姐。

## 審判委員

審判委員招集人：林炳宏

審判委員：譚中明、楊毅弘

## 大會裁判

總裁判長：莊孟家。

裁判：吳志勇、魏銘寬、吳世雄、府順龍、劉俊宏、  
王耀毅、阮俊韋、李沛晴、林苡錚。

紀錄：林依琳。

工作人員：莊堂發、陳蔓菁、王莉婷、王泳潔、陳郁荃、  
賴宣諭、廖偵羽、施品均、李宜菡、  
蕭向甫、陳柏儒、楊棋傑、包婕霖。

運動傷害防護員：郭光耀。

# 體育署核備公文

檔 號：  
保存年限：

## 教育部體育署 函

地址：104703臺北市中山區朱壽街20號  
聯絡人：呂存怡  
電話：02-87711478  
傳真：02-87737936  
電子郵件：vn513446@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國112年4月7日  
發文字號：臺教體署競(二)字第1120012890號  
類別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：所送定於112年5月6日至7日在高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心辦理「112年全國城市盃現代五項跑步射擊運動錦標賽」競賽規程，存署備查，並請依說明辦理，請查照。

說明：

- 一、復貴會112年3月27日伍協發字第1120000065號。
- 二、請將本案備查文號列入競賽規程，於貴會網站公告周知；本賽事已列入本署補助辦理之112年度工作計畫項目，請依「全國性體育團體經費補助辦法」相關規定辦理補助經費支用及活動期間投保事宜，其保險範圍應含競賽場上之人身保險(包括死亡、傷殘及醫療給付)，同時注意活動人員安全，並將性騷擾申訴管道於賽事活動場所公開揭示，活動結束後1個月內，函報旨揭賽事成績報告(含張貼性騷擾申訴專線照片)送署備查。
- 三、為應我國「個人資料保護法」意旨，請於活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」，以

維護參賽人員權益。

四、請將旨揭活動登錄於體育資訊雲端先導系統

(<https://portal.cloud.sa.gov.tw/>) 以供民眾查閱或報名。

五、貴會應掌握參與人員資訊，如為居家隔離、居家檢疫、居家照護、自主防疫、自主健康管理及加強版自主健康管理等人員，不得參與旨揭活動，並請隨時至衛生福利部疾病管制署網站(<https://www.cdc.gov.tw/>)或撥打防疫專線1922即時查詢相關資訊，賡續配合指揮中心之防疫政策，落實相關防疫措施。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會  
副本：本署競技運動組



## 毒品防制宣導

# 毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



### 溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

黨維在運動

教育部

# 比賽選手團體暨隊員名冊

## 一、 公開男子組

### 1. 原力泳士

領隊 廖美虹

管理 李俊億

教練 張素春

隊員 賴羿呈

### 2. 無限健身俱樂部

領隊 陳志憲

管理 張佩君

教練 何兆基

隊員 詹承啟 陳志憲 李承修 夏于程

### 3. 台灣雪地越野俱樂部

領隊 范皓珽

管理 劉宏祥

教練 楊文雄

隊員 李杰翰 范睿紘 劉昊恩 彭以明

4. 高雄市現代五項委員會

領隊 劉欽芝

管理 譚中明

教練 劉燾鴻

隊員 吳奇諺

5. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 蔡又傑

## 二、 公開女子組

### 1. 南市現代五項隊

領隊 柯仲彥

管理 宋玉文

教練 柯仲彥 宋玉文

隊員 蘇娟儀 柯旆而 柯焮而 王光昕

### 2. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳均好

### 三、 高中男子組

#### 1. 中正高中

領隊 陳俊宏

管理 陳俊宏

教練 陳俊宏

隊員 林秉頡

#### 2. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 余承翰 陳禹儒

#### 四、 高中女子組

##### 1. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳均婕 黃柔儀

## 五、 國中男子組

### 1. 臺中市立溪南國中

領隊 張倉漢

管理 林宜楓

教練 林宜楓

隊員 賴品叡 林宥歲 陳永朋

### 2. 台中市大道國中

領隊 林雨蓁

管理 鄭柏洲

教練 黃嘉祥

隊員 陳羿豪

### 3. 臺南市私立昭明國民中學

領隊 李婷

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 黃泓耀

4. 台北市大理高中國中部

領隊 張麗玲

管理 張麗玲

教練 張麗玲

隊員 劉昊哲

5. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 何定杰 陳柏鈞

## 六、 國小男子高年級組

### 1. 台東縣卑南國小 A 隊

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 卞禹翔 張駿立 紀睦晨 張廷宇  
許宸維 林裕恩 梁晉綸 莊皓宇

### 2. 台東縣卑南國小 B 隊

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 孫廖紹閔

### 3. Laser Run 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 周雅婷

教練 黃嘉祥

隊員 江秉叡

4. 台中市大忠國小

領隊 王秋發

管理 盧炯元

教練 黃嘉祥

隊員 張有呈 林天諭 郭峻瑋 易大元  
黃安韻 郭鎧瑜 陳啟睿 趙漢印

5. 臺南市麻豆國民小學

領隊 王誌鴻

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 陳宥叡

6. 臺南市永康國民小學

領隊 洪國展

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 王栴謙

7. 臺南市博愛國民小學

領隊 張慧芬

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 邱胤晨

8. 台中市南區和平國小

領隊 詹麗雯

管理 詹麗雯

教練 劉憶錚

隊員 劉冠鑫

9. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 林禹傑 施柏丞 劉子暉 林僅騰

10. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 彭子睿 洪聖凱 毛宥恩 廖霆翰

11. 臺中市北屯區軍功國民小學

領隊 林淑玲

管理 楊舒婷

教練 陳紹璋

隊員 邱向陽 蔡鳳明 江瑋明 王濬瑜

## 七、 國小女子高年級組

### 1. 台東縣卑南國小

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 吳佳紘 林俞彤 徐于卉 陽佳伶

### 2. 台中市大忠國小

領隊 王秋發

管理 盧炯元

教練 黃嘉祥

隊員 王安縉

### 3. 臺南市永康國民小學

領隊 洪國展

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 王詠萱

4. 臺南市東光國民小學

領隊 林義順

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 許霽沄

5. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 彭語薇 徐芯晨 李予恩 陳好宣

6. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 王允 楊靖玳 張璫壬 黃郁芯

## 八、 國小男子低年級組

### 1. Laser Run 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 周雅婷

教練 黃嘉祥

隊員 趙昱凱 黃允棋 陳亮言 黃宇劭

### 2. 臺南市博愛國民小學

領隊 張慧芬

管理 蘇秀珍

教練 許德陞

隊員 邱敬恩

### 3. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 呂柚達 吳昕恩 鍾榮帆 黃冠維

#### 4. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳昱睿 張帆彬 梁永瀚 吳昕恆

## 九、 國小女子低年級組

### 1. 台北市吉林國小

領隊 陳尚興

管理 陳尚興

教練 郭明忠

隊員 陳品言

### 2. 台東縣卑南國小

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 許宸菲

### 3. 台中市永順國民小學

領隊 陳義朗

管理 許嘉芬

教練 黃嘉祥

隊員 施禹綺

#### 4. Laser Run 運動團隊

**領隊** 周雅婷

**管理** 周雅婷

**教練** 黃嘉祥

**隊員** 張稚玟

#### 5. 超冠現代五項隊

**領隊** 陳瑞昌

**管理** 王煒樺

**教練** 陳紹璋

**隊員** 胡乃心 張瀚洋 梁翊璇 黃郁佳

#### 6. 超冠鐵人隊

**領隊** 陳瑞昌

**管理** 王煒樺

**教練** 陳紹璋

**隊員** 廖霖葳 蔡沂橙 廖儀霏 馮旋璿

## 古代五項運動

“最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調”-----亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍、擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者~古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

## 現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍~巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。