

112 年全國理事長盃
現代五項跑步射擊錦標賽

秩序冊



比賽日期：112 年 02 月 19 日

比賽地點：楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心

核准文號：教育部體育署 112 年 01 月 07 日

臺教體署競(二)字第 1110049950 號函核定辦理。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會
112 年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽
【競賽規程】

- 一、 依據：教育部體育署 112 年 01 月 07 日臺教體署競(二)字第 1110049950 號函核定辦理。
- 二、 宗旨：
 1. 提倡全民運動，增進國民身心健康，推展現代五項運動，提升選手技術水平。
 2. 推廣國際跑步射擊新規則。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。
- 五、協辦單位：高雄市體育總會。
- 六、承辦單位：高雄市體育會現代五項暨冬季兩項運動委員會。
- 七、比賽日期：中華民國 112 年 2 月 19 日(星期日)。
- 八、比賽地點：高雄市現代五項訓練中心。
- 九、參加資格與分組：歡迎由各縣市各級學校或體育會各協會、委員會組隊參加。
- 十、組別：
 1. 公開男子組：年齡不限。
 2. 高中男子組：在學高中、高職或五專生。
 3. 國中男子組：在學國中生。
 4. 國小男子低年級組：在學國小生1年級-3年級。
 5. 國小男子高年級組：在學國小生4年級-6年級。
 6. 公開女子組：年齡不限。
 7. 高中女子組：在學高中、高職或五專生。
 8. 國中女子組：在學國中生。
 9. 國小女子低年級組：在學國小生1年級-3年級。
 10. 國小女子高年級組：在學國小生4年級-6年級。

十一、比賽項目

(一) 個人/團體組：

1. 公開、高中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50 秒。
2. 國中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 2400 公尺，射擊允許時間 50 秒。
3. 國小高年級組：跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺。共跑步 1320 公尺，射擊允許時間 50 秒。
4. 國小低年級組：跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺。共跑步 990 公尺，射擊允許時間 50 秒。。

備註：跑步射擊比賽使用槍枝為雷射手槍。

十二、比賽規則：依據國際現代五項之最新綜合競賽（跑步射擊）規則。

十三、報名手續及費用：

1. 日期：即日起至 112 年 2 月 3 日下午 16:00 截止報名。
2. 報名手續請填寫線上報名表。

-報名表單：<https://forms.gle/d3CtCnfpkyhhuJvq9>



報名表單 QRcode

-未滿 15 歲報名表單：<https://forms.gle/EQh9AtTpCwFsUFMR9>



未滿 15 歲表單 QRcode

3. 報名費用：新台幣 500 元整。
4. 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年月日、監護人身份證字號、監護人行動電話。
5. 如未參賽所繳報名費於扣除相關行政作業費用支出後退還餘款。

十四、錦標與獎勵：

個人錦標：各組錄取前八名（各組若不足 12 人則僅取前 3 名）

發給獎牌及優勝獎狀乙紙。

團體錦標：每隊 4 人成績計算團體成績，各組錄取前 4 名隊伍頒發獎盃乙座，以茲獎勵。

- 【備註：1. 各隊須於報名表中註明團體 4 名選手，開賽前 30 分鐘可至紀錄組更改團體名單，但須為各單位報名表中選手，超過時間不予變更名單。
2. 各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前 3 名，僅錄取一隊最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優隊伍】。

十五、申訴：

- (一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於賽前提出，開賽後概不受理。
- (二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。
- (三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- (四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。
- (五)受理性騷擾爭議管道：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

/07-3528976/Email: mpb.tpe@gmail.com, 活動現場由大會服務組受理申訴。

十六、懲戒：凡參賽選手違反競賽規則者，依該國際現代五項規則處理。

十七、依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助第6條規定辦理投保300萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

十八、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一) 選手注意事項

1. 參與比賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

2. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為2月24日。

(二) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網

「公告欄」(<https://www.antidoping.org.tw>):

1. [運動禁藥管制辦法](#)
2. [運動禁藥管制採樣流程圖](#)
3. [2023禁用清單](#)
4. [治療用途豁免申請及審查要點](#)
5. [運動禁藥管制規定暨違規處分要點](#)
6. [運動禁藥違規審議程序作業要點](#)
7. [申訴審議程序作業要點](#)

十九、一般注意事項：

(一) 各參加隊伍、單位或個人應依疾管署、教育部等發布之新冠肺炎疫情作業規定辦理。

(二) 賽事期間雷射槍枝使用辦法請參閱附件。

(三) 本競賽規程如有未盡事宜，得經大會修訂後，報教育部體育署備查後公布。

(四) 連絡電話：(07) 352-8976 FAX：(07) 352-7309

112 年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽

賽程表

| 日期 | 時間 | 組別 |
|-------------------|-------------------|------------------------------------------------------|
| 2 月 19 日 (星期日) | 0900 | 選手報到/檢錄 |
| | 0930 ~ 1400 | 公開男、女組 高中男、女組 國中男、女組 國小男、女高年級組 國小男、女低年級組 |
| | 頒獎 | 各組完賽成績無誤後進行 |

※ 賽程依序進行。

※ 賽程表為暫定，將依報名人數做適當調整。

※ 請在比賽開始前至辦公室繳費。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

雷射槍及電子靶租借辦法

111.03.22

目的:為落實使用者付費原則及維持槍枝妥善率，借用本會槍枝參與本會辦理之有關跑步射擊比賽活動皆適用本辦法。

競賽期間租借

適用對象:參與跑步射擊且無自行準備雷射槍者，自行攜帶雷射槍者可使用自身槍枝。

租借費用:100/人

租借時段:競賽間，該選手於比賽輪次上場試射期間及該輪比賽開始至結束。

*競賽期間電子靶為大會提供，不須租借

*欲租借者請在比賽報名表中勾選借用雷射槍

賽前一日場地開放練習時租借

適用對象:參與跑步射擊賽前練習且無自行準備雷射槍、電子靶者。

租借費用:雷射槍每把 200 元/小時。

雷射靶每靶 100 元/小時。

租借規範:1. 單一雷射靶每小時租借人數為上限 5 人。

2. 練習人潮多時，若要求獨自使用單一靶位，需自行承擔額外 4 人費用。

3. 自行攜帶雷射靶者大會提供免費雷射靶電源使用。

※以上辦法本會保有最終決定及修改之權利。

112 年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽

指導單位：教育部體育署。

主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

承辦單位：高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

協辦單位：高雄市立楠梓高級中學。

大會職員：

會長：蔡辰璋理事長。

副會長：郭孟熙副理事長、林炳宏副理事長、陳瑞斌副理事長。

秘書長：孔憲文小姐。

競賽組組長：莊孟家先生。

場地組組長：吳志勇先生、莊堂發先生。

裁判組組長：孔憲文小姐。

記錄組組長兼文書負責人：吳欣妤小姐。

大會裁判

總裁判長：孔憲文。

跑步射擊裁判長：譚中明。

裁判：吳志勇、莊孟家、楊毅弘、魏銘寬、吳世雄、府順龍、
劉俊宏、王暉評、王耀毅、沈裕天、阮俊韋、李沛晴。

紀錄：林苡錚、陳蔓菁。

工作人員：莊堂發、林依琳、洪羚瑋、盧弘裕、易彥宏、
陳利豐、王泳潔、陳郁荃、賴宣諭。

運動傷害防護員：郭光耀

體育署核備公文

檔 號：
保存年限：

教育部體育署 函

地址：10489臺北市東華街20號
承辦人：呂存怡
電話：02-87711478
傳真：02-87737936
電子信箱：vn513446@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國112年1月7日
發文字號：臺教體署競(二)字第1110049950號
類別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：所報112年2月19日於高雄市現代五項訓練中心辦理「112年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽」競賽規程一案，存署備查，並請依說明事項辦理，請查照。

說明：

- 一、復貴會111年12月29日伍協發字第1110000156號函。
- 二、請將本案登錄於體育資訊雲端先導系統(<https://portal.cloud.sa.gov.tw/>)以供民眾查閱或報名，並請於活動辦理完成後1個月內，將活動秩序冊及成果報告等函報本署備查。
- 三、請將本署備查文號列入競賽規程後，將規程公告周知。如擬將本活動列入本署補助之112年度工作計畫項下執行，請依「全國性體育團體經費補助辦法」相關規定辦理，於活動期間確實依規定辦理活動人員保險，及注意活動人員安全。
- 四、旨揭規程有關個資授權之規定，請依「個人資料保護法」及其他施行細則等規定辦理，並為應前開法規之意旨，請於

活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」，以維護參賽人員權益。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會
副本：本署競技運動組

2023/01/07
15:48:66
交
文
章



毒品新樣貌

你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

紫錐花運動 教育部

比賽選手團體暨隊員名冊

一、 公開男子組

1. 高雄市-WOODY MOMMY 茶飲專賣店

領隊 陳保明

管理 陳宇維

教練 陳宇維

隊員 陳冠穎 陳奕言 吳奇諺 劉燊鴻

2. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 蔡又傑 黎張譽騰 張鈞勤 洪政璋

3. 新竹現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 呂正宇 吳仕傑 曾偉樺 魏廷璋

4. 台中現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳郁鴻 李政儒 周政行 魏維志

5. 黎明中學

領隊 羅家強

管理 林佩蓉

教練 林佩蓉

隊員 詹承啟 陳泳騰 何柏銜 李振維

二、 公開女子組

1. 台南市現代五項隊

領隊 柯仲彥

管理 宋玉文

教練 柯仲彥 宋玉文

隊員 柯旆而 陳艾佳 陳玉涵 吳苡瑄

2. 南大附小女籃

領隊 陳鈞貿

管理 陳鈞貿

教練 陳鈞貿

隊員 陳韋彤 林映彤 陳諭喬 許愷唏

3. 金門麗光

領隊 柯仲彥

管理 宋玉文

教練 宋玉文 柯仲彥

隊員 翁佩玲 陳宜羚 李芄臻 曹語珊

4. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳均婕 陳均好 張素珊 黃齡萱

5. 社會組

領隊 李惠民

管理 蘇倍玉

教練 李惠民

隊員 李欣宸

6. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 陳麗玲

教練 蘇建銘

隊員 陳詠怡

7. 嘉南藥理大學

領隊 李孫榮

管理 黃戊田

教練 蔡蘇南 王明瑞 王暉評

隊員 廖偵羽 李馥羽 王泳潔 包婕霖

8. 台南市立麻豆國民中學

領隊 陳韋婷

管理 陳韋婷

教練 陳韋婷

隊員 廖翊岑

9. 黎明中學

領隊 羅家強

管理 林佩蓉

教練 林佩蓉

隊員 王映之

三、高中男子組

1. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳彥騰 陳嘉峰 曲家穎 余承翰

2. 新民高中

領隊 王沛清

管理 謝逸芸

教練 陳紹璋

隊員 蔡又傑 陳禹儒 郭騏樂 胡宇鎧

3. 私立常春藤高級中學

領隊 陳怡彰

管理 陳怡彰

教練 陳怡彰

隊員 梁逢佑 蔡修永

4. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 陳惠哲

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 劉奕辰 曹峻海 黃子祖 謝盛平

5. 黎明中學

領隊 羅家強

管理 林佩蓉

教練 林佩蓉

隊員 林旻澤 田佳昕 陳志憲 夏于程

四、高中女子組

1. 新民高中

領隊 王沛清

管理 謝逸芸

教練 陳紹璋

隊員 陳均好 黃柔儀

2. 國立台南護理專科學校

領隊 黃世杰

管理 宋玉文

教練 柯仲彥 宋玉文

隊員 黃沛庭

3. 國立臺南大學附屬高級中學

領隊 朱益誠

管理 簡添霖

教練 蘇建銘

隊員 朱芮儀

4. 私立常春藤高中

領隊 陳怡彰

管理 陳怡彰

教練 陳怡彰

隊員 賴虔琪 施予涵

五、國中男子組

1. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 何定杰 胡宇豐 曲家陞 陳定垣

2. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 劉庭睿 毛宥恩 陳柏鈞 黃弘潤

3. 台中市溪南國中

領隊 張倉漢

管理 林宜楓

教練 林宜楓

隊員 林宥巖 陳朝森

4. 台中市立大道國民中學

領隊 林雨蓁

管理 陳坤厚

教練 黃嘉祥

隊員 陳羿豪

5. 台南市南新國中

領隊 黃美芳 吳勤瑩 蔡宛秦

管理 吳勤瑩

教練 蔡宛秦

隊員 吳浩鐸 夏浩睿

6. 臺南市立永康國民中學

領隊 陳旭閔

管理 朱益誠

教練 蘇建銘

隊員 陳翊翔 朱恩穎

7. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 陳惠哲

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 曾裕庭 羅翔恩

六、國中女子組

1. 台南市國中聯隊

領隊 柯仲彥

管理 宋玉文

教練 柯仲彥 宋玉文

隊員 柯焮而 王光昕 周芸安 陳信希

2. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 施友甯 林珈含 陳郁涵 高愷安

3. 台中市溪南國中

領隊 張倉漢

管理 林宜楓

教練 林宜楓

隊員 范婷涵

4. 台南市南新國中

領隊 黃美芳

管理 吳勤瑩

教練 蔡宛秦

隊員 林筠晞

5. 臺南市立歸仁國中

領隊 黃峻宏

管理 陳俊騰

教練 蘇建銘

隊員 張詠璇 陳瑋妍

6. 桃園市立中壢國民中學

領隊 江樹嶸

管理 蘇勝宏

教練 林宇恒

隊員 邱婕熙 林慕容 林岑樺 陳品瑜

7. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 陳惠哲

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 張晴

七、國小男子高年級組

1. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 施柏丞 林禹傑 林僅騰 劉子暉

2. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 劉昕融 劉昕叡 周睿晟 洪聖凱

3. 超冠泳隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 黃宥熙 彭子睿 陳威承 廖霆翰

4. 台東縣卑南國民小學

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 卞禹翔 張駿立 紀睦晨 張廷宇
莊皓宇 梁晉綸 許宸維

5. 台中市南區和平國小

領隊 詹麗雯

管理 詹麗雯

教練 劉憶錚

隊員 劉冠鑫

6. 臺中市大肚區大忠國民小學

領隊 王秋發

管理 陳貴冠

教練 陳貴冠

隊員 陳啟睿 張有呈 郭鎧瑜 黃安頡
張讓驛 郭峻瑋 林天諭 陳宥誠

7. 臺南市新式國民小學

領隊 陳俊男

管理 蔡宛秦

教練 蘇建銘

隊員 陳嘉緯

8. 臺南市水中運動蹊泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 陳麗玲

教練 蘇建銘

隊員 楊皓承 蘇友慶 何日諄

9. LASER RUN 運動團隊

領隊 陳榮銀

管理 周雅婷

教練 黃嘉祥

隊員 易大元 趙漢印

10. 臺東縣成功鎮忠孝國民小學

領隊 李俊德

管理 胡信忠

教練 吳亭瑩

隊員 賴鈺霖 胡以樂 宋溫和 賴毅丞

八、國小女子高年級組

1. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 徐芯晨 彭語薇 李予恩 黃郁芯

2. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 王允 呂沛穎 張璫壬 陳好宣

3. 台東縣卑南國民小學

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 黃山寧 林俞彤 徐于卉
吳佳紘 陽佳伶

4. 臺中市大肚區大忠國民小學

領隊 王秋發

管理 陳貴冠

教練 陳貴冠

隊員 王安綾

5. 臺中市新社區大南國民小學

領隊 謝政隆

管理 陳佑淵

教練 胡傳華

隊員 張馨尹

6. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 陳麗玲

教練 蔡宛秦

隊員 胡渝

7. 臺東縣成功鎮忠孝國民小學

領隊 李俊德

管理 胡信忠

教練 吳亭瑩

隊員 沈莉芳 楊紫萱 賴品妍 蔣庭鈺

九、國小男子低年級組

1. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 呂柚達 吳昕恩 鍾榮帆 王梓丞

2. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 徐瑞鴻 徐翊騰 陳宥全 王侑鈞

3. 超冠泳隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 林杰廷 劉宥廷 蔡侑展 黃冠維

4. 超冠跑射隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 康玗睿 楊士緯 梁永瀚 吳昕恆

5. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 陳麗玲

教練 蔡宛秦

隊員 郭軒睿

6. LASER RUN 運動團隊

領隊 陳榮銀

管理 周雅婷

教練 黃嘉祥

隊員 黃允棋 陳冠銓

十、國小女子低年級組

1. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 胡乃心 黃郁佳 陳宥錡 張滄洋

2. 超冠鐵人隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 廖霖葳 楊菁靚 梁翊璇 曾芋璇

3. 超冠泳隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 魏瑜萱 吳若禾 蔡沂橙 魏可芯

4. 超冠跑射隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 蔡玕捷 廖儀霏 曾芋嘉 陳莛妮

5. 南大附小現代五項

領隊 柯仲彥

管理 宋玉文

教練 宋玉文 柯仲彥

隊員 蔡婉平

6. 台東縣卑南國民小學

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 許宸菲

7. LASER RUN 運動團隊

領隊 陳榮銀

管理 周雅婷

教練 黃嘉祥

隊員 施禹綺 張稚珩 林潔妤

古代五項運動

最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調” -----
亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍、擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者～古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍～巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。