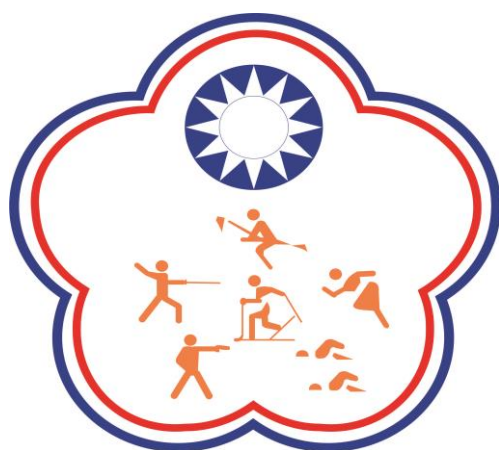


112年(111學年度)第45屆
全國中正盃現代五項運動錦標賽

秩序冊



比賽日期：112年03月17-19日

比賽地點：楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心

核准文號：教育部112年2月16日臺教體署競(二)字
第1120005889號函核定辦理。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會
112年(111學年度)第45屆全國中正盃現代五項運動錦標賽
【競賽規程】

一、依據：教育部 112 年 2 月 16 日臺教體署競(二)字第 1120005889 號函核定辦理。

二、宗旨：提倡全民運動，增進國民身心健康，推展現代五項運動，提升選手技術水平。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：高雄市政府運動發展局、中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

五、協辦單位：高雄市體育總會、國立高雄科技大學、高雄市楠梓高中。

六、承辦單位：高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

七、比賽日期：中華民國 112 年 3 月 17 日～19 日(星期五、六、日)三天。

八、比賽地點：高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心。

九、參加資格與分組：

1. 公開男子組/女子組：年齡不限。
2. 高中男子組/女子組：高中、高職在學學生。
3. 國中男子組/女子組：在學國中生。
4. 國小男子組/女子組(A 項)：在學國小生。
5. 國小男子組/女子組(B 項)：在學國小生。

備註：

- 一、 國小組 A 項為(游泳、擊劍、跑步射擊)
- 二、 國小組 B 項為(游泳、跑步射擊)
- 三、 選手不可重複報名。

十、比賽項目：

1. 公開男、女組：游泳（自由式 200 公尺）、擊劍（銳劍）、馬術（障礙超越）、
跑步射擊（跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-
跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50
秒）。
2. 高中男、女組：游泳（自由式 200 公尺）、擊劍（銳劍）、跑步射擊（跑步
600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射
擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50 秒）。
3. 國中男、女組：游泳（自由式 200 公尺）、擊劍（銳劍）、跑步射擊（跑步
600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。
共跑步 2400 公尺，射擊允許時間 50 秒）。

四、 國小男子組/女子組(A 項)：游泳（自由式 100 公尺）、擊劍（銳劍）、
跑步
射擊（跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 1800
公尺，射擊允許時間 50 秒）。

五、 國小男子組/女子組(B 項)：游泳（自由式 100 公尺）、跑步射擊（跑步
600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 1800 公尺，射
擊允許時間 50 秒）。

十一、比賽規則：依據國際現代五項之最新運動規則。

十二、報名手續：

1. 日期：即日起至 112 年 03 月 03 日止。
2. 報名費：每人 500 元整。
3. 各隊須於報名表中註明團體 4 名選手，開賽前 30 分鐘可至紀錄組更改團體名單，
但須為各單位報名表中選手，超過時間不予變更名單。
4. 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年月日、監護
人身份證字號、監護人行動電話。

5. 游泳賽程需搭乘巴士或自行前往，需搭乘巴士者請於報名表中登記。為避免浪費資源，登記搭乘而未搭乘者~酌收車資每人 150 元。

※ 巴士僅供選手及教練登記搭乘。

6. 報名手續請填寫線上報名表。

線上報名連結 <https://reurl.cc/Gedakx>



保險表單連結 <https://reurl.cc/WDEbEy>



7. 如未參賽所繳報名費於扣除相關行政作業費用支出後 30 天內退還餘款。

十三、錦標與獎勵：

1. 個人錦標：依本規程第十四條規定辦理。
2. 團體錦標：依本規程第十四條規定辦理。四人一隊，以 4 人團體優先計算團體成績，而後三人團體。

【備註：各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前三名，僅錄取一隊最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優隊伍】

十四、本次比賽為本會指定符合教育部頒訂中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法所訂甄試資格之運動錦標賽，凡參加本比賽其成績符合下列規定者，將具有運動績優生甄試資格：

- (一) 參賽隊（人）數十六個以上：最優級組前八名。
- (二) 參賽隊（人）數十四個或十五個：最優級組前七名。

- (三) 參賽隊(人)數十二個或十三個：最優級組前六名。
- (四) 參賽隊(人)數十個或十一個：最優級組前五名。
- (五) 參賽隊(人)數八個或九個：最優級組前四名。
- (六) 參賽隊(人)數六個或七個：最優級組前三名。
- (七) 參賽隊(人)數四個或五個：最優級組前二名。
- (八) 參賽隊(人)數二個或三個：最優級組第一名。

◎ 學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限。歷年各運動種類開缺情形，請參見「運動成績優良學生升學輔導網站」

(網址: issport.camel.ntupes.edu.tw) 歷年簡章。

◎ 惟本比賽成績於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將『現代五項』列為競賽種類(或項目)時，本比賽依規定將不具有前述運動績優生甄試資格。

◎ 實際參賽隊(人)數1個者不辦理該組比賽，或實際參賽隊(人)數1個者不具申請甄試資格。

◎ 本比賽高中組及國中組競賽項目將列入優良學生甄試條件。

十五、申訴:

(一) 有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理。

(二) 比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。

(三) 凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

(四) 申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。

(五) 受理性騷擾爭議管道: 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

/07-3528976/Email: tpe.mpb@msa.hinet.net, 活動現場由大會服務組受理申訴。

十六、懲戒：凡參賽選手違反競賽規則者，依該規則處理。

十七、依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助第 6 條規定辦理投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

十八、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一)選手注意事項：

1. 參與比賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

2. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 112 年 03 月 10 日。

(二) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」。

(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十九、一般注意事項：

1. 各參加隊伍、單位或個人應依疾管署、教育部等發布之新冠肺炎疫情作業規定辦理。

2. 賽事期間雷射槍枝使用辦法請參閱附件。

3. 本規程有未盡事宜得適時修訂之。

4. 連絡電話：(07) 352-8976 FAX：(07) 352-7309

二十、本競賽規程經教育部體育署備查後公告實施，修正時亦同。

112 年第 45 屆全國中正盃現代五項運動錦標賽
賽 程 表

112 年 3 月 17-19 日

日期	時間	競賽項目	組 別
3 月 17 日 (五)	0630	馬 術	公開男、女
	0900	擊劍場地開放	
	0930	擊 劍	公開男、女
	1500	1445 檢錄 跑步射擊	公開男、女
3 月 18 日 (六)	0730	出發至泳池	
	0810	游泳池開放	
	0845	游 泳	全 組
	1200	頒 獎	公開男、女
	1400	擊 劍	高男、國女、國小男(A)、國小女(A)
		1345 檢錄 跑步射擊	高女、國男 國小男(B)、國小女(B)
	1700	頒 獎	國小男(B)、國小女(B)
3 月 19 日 (日)	0830	擊劍場地開放	
	0900	擊 劍	高女、國男
		0845 檢錄 跑步射擊	高男、國女、 國小男(A)、國小女(A)
	1200	頒 獎	全 組

- ※ 擊劍依序組別開賽，中間不休息。
- ※ 所有賽程請提前 30 分鐘至場地準備檢錄。
- ※ 賽程會依報名人數變動。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

雷射槍及電子靶租借辦法

111.03.22

目的:為落實使用者付費原則及維持槍枝妥善率，借用本會槍枝參與本會辦理之有關跑步射擊比賽活動皆適用本辦法。

競賽期間租借

適用對象:參與跑步射擊且無自行準備雷射槍者，自行攜帶雷射槍者可使用自身槍枝。

租借費用:100/人

租借時段:競賽間，該選手於比賽輪次上場試射期間及該輪比賽開始至結束。

*競賽期間電子靶為大會提供，不須租借

*欲租借者請在比賽報名表中勾選借用雷射槍

賽前一日場地開放練習時租借

適用對象:參與跑步射擊賽前練習且無自行準備雷射槍、電子靶者。

租借費用:雷射槍每把 200 元/小時。

雷射靶每靶 100 元/小時。

租借規範:

1. 單一雷射靶每小時租借人數為上限 5 人。
2. 練習人潮多時，若要求獨自使用單一靶位，需自行承擔額外 4 人費用。
3. 自行攜帶雷射靶者大會提供免費雷射靶電源使用。

※以上辦法本會保有最終決定及修改之權利。

112年第45屆全國中正盃現代五項運動錦標賽

指導單位：教育部體育署。

主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

承辦單位：高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

協辦單位：高雄市立楠梓高級中學。

大會職員：

會長：蔡辰璋理事長。

副會長：郭孟熙副理事長、林炳宏副理事長、陳瑞斌副理事長。

秘書長：孔憲文小姐。

競賽組組長：莊孟家先生。

場地組組長：吳志勇先生、莊堂發先生。

裁判組組長：孔憲文小姐。

記錄組組長兼文書負責人：吳欣妤小姐。

審判委員

審判委員招集人：林炳宏

審判委員：譚中明、楊毅弘

大會裁判

總裁判長：莊孟家。

跑步射擊裁判長：王暉評。

裁判：吳志勇、楊毅弘、魏銘寬、吳世雄、府順龍、劉俊宏、

王耀毅、沈裕天、阮俊韋、李沛晴、謝東成、蔡武勳。

紀錄：林苡錚。

工作人員：莊堂發、盧弘裕、易彥宏、陳利豐、王泳潔、陳郁荃

賴宣諭、廖偵羽、施品均、李宜菡、蕭向甫、陳柏儒、

楊棋傑、包婕霖。

救生員：吳廷恩、余炘脩。

運動傷害防護員：郭光耀。

體育署核備公文

檔 號：
保存年限：

教育部體育署 函

地址：104703臺北市中山區朱壽街20號
聯絡人：呂存怡
電話：02-87711478
傳真：02-87737936
電子郵件：vn513446@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國112年2月16日
發文字號：臺教體署競(二)字第1120005889號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明二 (0005889_協會指定盃賽一甄試資格賽成績報告(格式).pdf)

主旨：所報訂於111年3月17日至19日假高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心舉辦「112年(111學年度)第45屆全國中正盃現代五項運動錦標賽」競賽規程一案，存署備查，並請依說明辦理，請查照。

說明：

- 一、復貴會112年2月6日伍協發字第1120000028號函。
- 二、請將教育部同意列為指定盃賽之備查日期與文號，併同本署備查情列入競賽規程並公告周知，於賽後2週內將秩序冊、成績總表及成績報告(格式如附件)送署參考，並請依「全國性體育團體經費補助辦法」相關規定辦理經費支用及保險事宜，並確保參與人員安全。
- 三、為應我國「個人資料保護法」意旨，請於活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」，以維護參賽人員權益。
- 四、在嚴重特殊傳染性肺炎疫情發生期間，貴會應掌握參與人員資訊，並請隨時至衛生福利部疾病管制署網站

第 1 頁，共 2 頁

(<https://www.cdc.gov.tw>)或撥打防疫專線1922即時查詢相關資訊，賡續配合指揮中心之防疫政策，落實相關防疫措施。

五、教育部已核定旨揭活動為運動成績優良學生甄試資格指定盃賽，請依下列事項辦理：

- (一)本賽事辦理完竣後3週內，請將活動秩序冊、成績總表及成績報告傳送111學年度中等以上學校運動成績優良學生升學輔導委員會(國立臺灣體育運動大學)及中華民國高級中等學校體育總會，俾辦理後續甄審甄試相關工作。
- (二)本賽事成績報告電子檔，請分送111學年度中等以上學校運動成績優良學生升學輔導委員會(hsw314@ntus.edu.tw)及本署運動成績優良學生升學輔導業務承辦人員電子信箱(w882063@mail.sa.gov.tw)。
- (三)請將旨揭活動登錄於體育資訊雲端先導系統(<https://portal.cloud.sa.gov.tw/>)以供民眾查閱或報名，並請於旨揭活動結束後1個月內，將旨揭成果報告函報本署備查。

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會
副本：本署學校體育組、競技運動組



第 2 頁，共 2 頁

毒品防制宣導

毒品新樣貌 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

紫錐花運動 教育部

比賽選手團體暨隊員名冊

一、 公開男子組

1. 新北市現代五項委員會

領隊 高栢鈴

管理 陳李治

教練 楊進國 陳李治 劉曜彰

隊員 卓沛齊 廖梓丞 黃英傑 魏子傑

2. 桃園市

領隊 阮俊元

管理 陳品貝

教練 阮俊元

隊員 阮俊韋 吳廷恩 劉鎧亦 方鐸潏

3. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 陳麗玲

教練 蔡宛秦

隊員 陳柏翰 胡懿 胡翔 黃子瑜

陳俊憲 詹承啟

4. 新北市立林口高中

領隊 高栢鈴

管理 陳李治

教練 楊進國 陳李治

隊員 薛晨煒

5. 高雄市現代五項委員會

領隊 劉欽芝

管理 譚中明

教練 陳宇維

隊員 劉燾鴻 陳奕言 吳奇諺 郭昱麟 蘇文憲

6. 高市中正

領隊 陸炳杉

管理 黃淑娟

教練 林姿吟

隊員 戴立喆 林秉頡

7. 臺北市現代五項委員會

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 張晴雲

隊員 蔡又傑

8. 新竹市現代五項委員會

領隊 陳紹璋

管理 王煒樺

教練 陳瑞昌

隊員 呂正宇 吳仕傑

9. 國立台灣體育運動大學

領隊 賴明助

管理 賴明助

教練 賴明助

隊員 簡呈諭

二、 公開女子組

1. 高雄市

領隊 林晏蓁

管理

教練 孔憲文

隊員 林晏蓁

2. 高雄市現代五項女子代表隊

領隊 張簡玲娟

管理 林生祥

教練 林生祥

隊員 陳佑薇 陳佑萱 王雨蘋 謝芷芸

3. 新北市現代五項委員會

領隊 高栢鈴

管理 陳李治

教練 楊進國 陳李治 劉曜彰

隊員 曾婕娟 石藝臻 石易景 鄒瑋倫

4. 桃園市

領隊 黎氏垂玲

管理 陳怡安

教練 阮俊韋

隊員 陳怡安

5. 海軍新兵訓練中心

領隊 曾進隆

管理 曾進隆

教練 林宛琪

隊員 曾宜萱

6. 屏東縣

領隊 羅婉容

管理 李雪華

教練 王淑娟

隊員 林宜璇 鄭俞宣 鄭昀榛

7. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 蔡宛秦

教練 蘇建銘

隊員 陳詠怡 陳奕汝 陳恩誼 江心妤 周曖昀

8. 高市中正

領隊 陸炳衫

管理 黃淑娟

教練 林姿吟

隊員 黃禹晨

9. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 施友甯 陳均婕 陳均妤 黃柔儀

10. 新竹市現代五項委員會

領隊 陳紹璋

管理 王煒樺

教練 陳瑞昌

隊員 鍾懷萱

11. 嘉南藥理大學

領隊 李孫榮

管理 黃戊田

教練 蔡蘇南 王明瑞 王暉評

隊員 廖偵羽

12. 臺中市立西苑高中

領隊 劉洲溶

管理 楊鴻文

教練 張廖純懿

隊員 何樂

三、 高中男子組

1. 臺中市立西苑高中

領隊 劉洲溶

管理 楊鴻文

教練 張廖純懿

隊員 林照乾 陳昕

2. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 陳惠哲

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 劉奕辰 曹峻海

3. 黎明中學

領隊 羅家強

管理 林佩蓉

教練 林佩蓉

隊員 夏于程 陳志憲

4. 國立新營高級中學

領隊 楊輝杰

管理 林崇傑

教練 蘇建銘

隊員 全翔凱 郭朋洋

5. 新北市立林口高中

領隊 高栢鈴

管理 陳李治

教練 楊進國 劉曜彰

隊員 曾翊廷

6. 新竹市現代五項委員會

領隊 陳紹璋

管理 王煒樺

教練 陳瑞昌

隊員 何定杰 陳禹儒 胡宇鎧 胡宇豐

7. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 郭騏樂 陳彥騰 余承翰 呂承穎

四、 國中男子組

1. 新北市林口國中

領隊 徐淑芬

管理 江崧樑

教練 劉曜彰

隊員 陳宥安 張凱翔 黃崇皓 林冠宇

2. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 陳惠哲

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 謝盛平

3. 臺南市南新國中

領隊 黃美芳

管理 吳勤瑩

教練 蔡宛秦

隊員 夏浩睿

4. 臺南市立永康國民中學

領隊 朱益誠

管理 陳旭閔

教練 蘇建銘

隊員 吳浩鐸 楊皓承 朱恩穎 陳翊翔

5. 黎明中學

領隊 羅家強

管理 林佩蓉

教練 詹承啟

隊員 蘇信宇

6. 苗栗縣現代五項委員會

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 林禹傑

五、國中女子組

1. 台北市立西松高中

領隊 劉嵐菁

管理 陳威廷

教練 陳蒼建

隊員 陳言菱

2. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 陳惠哲

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 張晴

3. 臺南市南新國中

領隊 黃美芳

管理 吳勤瑩

教練 蔡宛秦

隊員 林筠晞 陳瑋妍

4. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 高愷安

5. 臺中市五權國中

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 劉亭薇

6. 台中市溪南國中

領隊 張倉漢

管理 林宜楓

教練 林宜楓

隊員 范婷涵

六、 國小男子組(A項)

1. 台東縣卑南國民小學

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟 簡呈諭

隊員 卞禹翔 張駿立 紀睦晨 許宸維 張廷宇

2. 苗栗縣現代五項

領隊 呂宗洲

管理 呂宗洲

教練 呂宗洲

隊員 黃紀薰

3. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 周睿晟 劉昕融 劉昕叡 呂柚達

4. 臺東縣忠孝國小

領隊

管理

教練 吳亭瑩

隊員 賴毅旻 李杉源

5. 台中市大仁國小

領隊 劉美芬

管理 溫麗娟

教練 王再生

隊員 陳豈

6. 中正國小

領隊 陳文俊

管理 劉俊概

教練 戴至禾

隊員 劉鎧瑜

七、 國小女子組(A項)

1. 台東縣卑南國小

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟 簡呈諭

隊員 吳佳紘 黃山寧 林俞彤 徐于卉

2. 苗栗縣現代五項

領隊 呂宗洲

管理 呂宗洲

教練 呂宗洲

隊員 黃祿旂

3. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 彭語薇 王允 呂沛穎 陳好宣

4. 屏東縣九如國小

領隊

管理

教練 李方人

隊員 李珊如

5. 臺東縣忠孝國小

領隊

管理

教練 吳亭瑩

隊員 蕭卉健 胡恆心

6. 高雄市獅湖國小

領隊

管理

教練 劉明賢

隊員 廖姿雅 謝彩雲 蔡喬恩

八、 國小男子組(B項)

1. 原力泳士

領隊 李俊億

管理 張素春

教練 李佳晏

隊員 賴司杰

2. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 鄭宜准

教練 蔡宛秦

隊員 郭軒睿

3. 無限泳隊

領隊 張佩君

管理 何兆基

教練 何兆基

隊員 徐丞佑 徐丞彥 陳祈禱

4. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 施柏丞 林僅騰 劉子暉 彭子睿

5. 超冠小鐵人

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳威承 毛宥恩 鍾榮帆 蔡侑展

6. 超冠泳隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 陳宥全

九、 國小女子組(B項)

1. 原力泳士

領隊 李俊億

管理 張素春

教練 李佳晏

隊員 賴詩凡

2. 臺南市水中運動蹼泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 陳麗玲

教練 蔡宛秦

隊員 胡渝

3. 台東縣卑南國小

領隊 曾英哲

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 許宸菲

4. 無限泳隊

領隊 張佩君

管理 何兆基

教練 何兆基

隊員 丁夏晴 何康婉 柴田紗那

5. 超冠現代五項隊

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 徐芯晨 李予恩 黃郁芯 胡乃心

6. 超冠小鐵人

領隊 陳瑞昌

管理 王煒樺

教練 陳紹璋

隊員 高羽妍 陳宥錡 楊菁靚 蔡玗捷

古代五項運動

“最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調”

-----亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍、擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者～古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍～巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。