

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會113年度培育優秀或具潛力運動選手計畫經費總表 【金額新臺幣元】

次序	類別	序號	日期	比賽名稱	比賽地點	計畫經費		實際執行經費分配		備註
						單項總計	合計	體育署補助	本會自籌	
1	國內培訓	1	113/8/15-9/3	暑期訓練營	高雄楠梓	1,164,100	1,451,300	-	-	
		2	113/6/17-23日	2024年現代五項青年世界錦標賽/賽前集訓	高雄楠梓	287,200		-	-	
2	參加國際賽	3	113/6/24-30日	2024年現代五項青年世界錦標賽	埃及-亞歷山大港	1,039,900	3,048,700	-	-	
		4	113/9/9-15日	2024年UI17現代五項世界錦標賽	葡萄牙-卡爾達斯達賴尼亞	986,900		-	-	
		5	113/9/23-29日	2024年UI19現代五項世界錦標賽	立陶宛-德魯斯基寧凱	1,021,900		-	-	
3	訓練器材採購	6	待定	訓練器材	高雄楠梓	500,000	500,000	-	-	
總計							5,000,000	0	0	

填表(經辦)人：



秘書長：



理事長：



此致

教育部體育署

中華民國113年3月18日

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會 2024/03/18 11:13:21

## 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會113年度辦理『國內培訓』活動計畫分表

【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主(承)辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
113/8/15-9/3	高雄楠梓	暑期訓練營	協會	訓練營	24人(教練*4,防護員*2,選手*18)人	保險費 教練費 交通費 交通費 膳食費 選手零用金 消耗性器材費 場租費 運動防護員費 小計	12,000 120,000 18,100 90,000 576,000 108,000 100,000 80,000 60,000 1,164,100	500*24人 1500*4人*20天 自強號(出發地-楠梓) (巴士租賃)6000*15天 1200*24人*20天 300*18人*20天 4000*20天 1500*2人*20天
113/6/17-23日	高雄楠梓	2024年現代五項青年世界錦標賽/賽前集訓	協會	賽訓	9人(教練*2,防護員*1,選手*6)人	保險費 教練費 交通費 交通費 膳食費	4,500 21,000 30,000 5,000 75,600	500*9人 1500*2人*7天 巴士租賃(6000*5天) 自強號(出發地-楠梓) 1200*9人*7天

					選手零用金	12,600	300*6人*7天
					消耗性器材費	100,000	
					場租費	28,000	4000*7天
					運動防護員費	10,500	1500*1人*7天
					小計	287,200	
合計						1,451,300	

填表(經辦)人：

虹趙

秘書長：

憲孔

理事長：

蔡榮

此致  
教育部體育署

中華民國113年3月18日

## 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會113年度辦理『參加國際賽』活動計畫分表

【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主(承)辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
113/6/24-30日	埃及-亞歷山大港	2024年現代五項青年世界錦標賽	UIPM	錦標賽	9人(教練*2,防護員*1,選手*6)人	保險費 護照費 教練費 交通費 交通費 膳食費 選手零用金 消耗性器材費 運動防護員費 小計	10,800 18,000 21,000 585,000 20,000 10,000 252,000 12,600 100,000 10,500 1,039,900	1200*9人 簽證費(2000*9人) 1500*2人*7天 65000*9人(機票) 巴士(楠梓-桃機) 高鐵(桃機-選手回程)
113/9/9-15日	葡萄牙-卡爾達斯達賴尼亞	2024年UI7現代五項世界錦標賽	UIPM	錦標賽	9人(教練*2,防護員*1,選手*6)人	保險費 教練費 交通費 交通費 小計	10,800 21,000 540,000 10,000 1,039,900	1200*9人 1500*2人*7天 60000*9人(機票) 高鐵(桃機-選手回程) 巴士(楠梓-桃機)

113/9/23-29 日	立陶宛-德魯斯基 寧凱	2024年UI9現代五項世界錦標賽	UIPM	錦標賽	9人(教練*2,防護員*1,選手*6)人	膳食費 選手零用金 消耗性器材費 運動防護員費 小計	262,000 12,600 100,000 10,500 986,900	4160*9人*7天 300*6人*7天 1500*1人*7天
合計							1,021,900 3,048,700	

填表(經辦)人:

 虹趙

秘書長:

 憲文

理事長:



此致

教育部體育署

中華民國113年3月18日

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會-2024-03/18 11:18:21

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會113年度辦理『訓練器材採購』活動計畫分表 【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主(承)辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
待定	高雄楠梓	訓練器材	協會			器材費 小計	500,000 500,000	
合計							500,000	

填表(經辦)人：



秘書長：



理事長：



此致

教育部體育署

中華民國113年3月18日

# 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

## 113 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點

(以下簡稱本要點)

二、遴選依據及經過：

(一)選手遴選條件：

依據下列條件遴選出青年組、U19 及 U17 三組選手，參加 2024 年度現代五項國際賽事選拔賽當選之選手，需符合青年組、U19 及 U17 參賽年齡者。

(二)遴選方式：

於上述遴選條件選出青年男子組、女子組各 3 名，U19 男子組、女子組各 3 名及 U17 男子組、女子組各 3 名，共 18 名，並經本會選訓小組通過後培訓。

(三)培訓隊教練：

1. 代表隊教練遴選條件：

以正選選手教練為優先，但須具備中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會 A 級教練，並有帶隊訓練經驗者。

2. 培訓教練遴選條件：

以正選選手教練為優先，但須具備中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會 A 級教練或中華民國射擊協會、中華民國擊劍協會、中華民

國游泳協會 B 級教練資格，並有帶隊訓練經驗者。

### 3. 遴選方式：

由本會訓練組審核推薦符合上述資格條件之教練，經提報本會選訓委員會審查通過，並報請理事長核可後，遴選擔任階段培訓教練，調整時亦同。

## 三、訓練計畫：

(一)總目標：爭取 2026 年名古屋亞洲運動會參賽資格。

(二)階段目標：

1. 2024 年現代五項青年世界錦標賽進入個人決賽。
2. 2024 年 U17 現代五項世界錦標賽進入個人決賽。
3. 2024 年 U19 現代五項世界錦標賽進入個人決賽。

(三)計畫內容：

1. 訓練起訖日期：自 2024 年 1 月 1 日起至 2024 年 12 月 31 日止。

2. 訓練地點：各訓練站、高雄市楠梓現代五項訓練中心。

3. 訓練方式：

(1)平時各訓練站分別訓練。集訓期間，交互學習、提高訓練成效。

(2)培訓期間務必審慎嚴謹挑選具潛力之選手，不適任者適時淘汰，完成各階段目標。

4. 國外參賽：

(1)2024 年現代五項青年世界錦標賽(19-21 歲)，2024 年 6 月 24-30

日，於埃及·亞歷山大港舉行，預計男、女教練各 1 名、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

(2)2024 年 U17 現代五項世界錦標賽，2024 年 9 月 9-15 日，於葡萄牙·卡爾達斯達賴尼亞舉行，預計男、女教練各 1 名、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

(3)2024 年 U19 現代五項世界錦標賽，2024 年 9 月 23-29 日，於立陶宛·德魯斯基寧凱舉行，預計男、女教練各 1 名、防護員 1 名及男、女選手各 3 名報名參賽。

#### 5. 國內培訓：

(1)青年組：113 年 6 月 17-23 日，實施 2024 年現代五項青年世界錦標賽賽前集訓。

(2)暑期集訓：113 年 8 月 15 日至 9 月 3 日共計 20 日。於現代五項楠梓訓練中心實施。

(3)訓練重點：

1. 技術性項目：基本技巧的修正及組合運用。
2. 體能性項目：強化肌力、肌耐力、爆發力、柔軟度及協調性。
3. 各別單項重點加強。
4. 心理方面：培養和增強意志品質、意像與放鬆等心理訓練。

#### 四、督導考核：

期中測驗：

8 月 30 日	青年男子組	四項成績(擊劍、游泳、跑射聯項)	770 分
	青年女子組	四項成績(擊劍、游泳、跑射聯項)	665 分
	U17 男子組	三項成績(游泳、跑射聯項)	580 分
	U17 女子組	三項成績(游泳、跑射聯項)	520 分
	U19 男子組	三項成績(游泳、跑射聯項)	620 分
	U19 女子組	三項成績(游泳、跑射聯項)	550 分

(1)協會選訓小組不定期蒞會訪視訓練情況，發現問題立即改善。

(2)測驗成績未達階段標準，經選訓委員會評估已無培訓潛力者將給予退訓。

(3)教練、選手於集訓期間發生違紀犯法之行為，依協會紀律委員會裁定辦理。

#### 五、經費概算(如附件)

2024 年經費需求總計新台幣 500 萬元整。

六、本計畫經教育部體育署通過後公告實施，其有嗣後修正或廢止者，亦同。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會  
113 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

教練及培育選手名單

選手：

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月	所屬單位			
1	陳禹儒	男	2006/11/05	臺中市私立 新民高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	世青、U19 選拔賽第一名	
2	吳奇諺	男	2005/01/03	中臺科技大學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	世青選拔賽 第二名	
3	魏子傑	男	2004/06/16	國立體育大學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	世青選拔賽 第三名	
4	石易景	女	2004/12/10	國立臺北 商業大學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	世青選拔賽 第一名	
5	施友甯	女	2008/07/09	國立臺南女子 高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	世青選拔賽 第二名、U17 選拔賽第一名	
6	陳恩誼	女	2006/05/31	國立新營 高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	世青選拔賽 第三名、U19 選拔賽第一名	
7	郭騏樂	男	2006/11/05	臺中市私立 新民高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	U19 選拔賽 第二名	
8	陳俊憲	男	2006/08/09	國立新營 高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	U19 選拔賽 第三名	
9	胡宇鎧	男	2007/06/14	高雄市立中正 高級中學	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	U19 選拔賽 第四名	

10	黃柔儀	女	2007/03/29	康橋國際學校	符合本要點第2點第2款第2目	U19 選拔賽 第二名	
11	劉亭薇	女	2007/09/05	臺中市立臺中女子高級中等學校	符合本要點第2點第2款第2目	U19 選拔賽 第三名	
12	張晴	女	2008/06/07	國立臺東大學附屬體育高級中學	符合本要點第2點第2款第2目	U19 選拔賽 第四名	
13	陳宥安	男	2009/03/20	新北市立林口國民中學	符合本要點第2點第2款第2目	U17 選拔賽 第一名	
14	吳浩鐸	男	2009/06/28	臺南市立南新國民中學	符合本要點第2點第2款第2目	U17 選拔賽 第二名	
15	何定杰	男	2008/03/22	臺中市私立新民高級中學	符合本要點第2點第2款第2目	U17 選拔賽 第三名	
16	陳瑋妍	女	2009/01/31	臺南市立南新國民中學	符合本要點第2點第2款第2目	U17 選拔賽 第二名	
17	彭語薇	女	2011/06/10	臺中市立新光國民中學	符合本要點第2點第2款第2目	U17 選拔賽 第三名	
18	楊靖鈺	女	2010/12/08	臺中市立大華國民中學	符合本要點第2點第2款第2目	U17 選拔賽 第四名	
男選手：9名、女選手9名，共18名選手							

## 教練：

編號	姓名	基本資料		教練資格	遴選理由	備註
		性別	所屬單位			
1	謝博先	男	臺中市私立新民高級中學	擊劍 A 級教練	正選選手教練	青年組陳禹儒，U19 郭騏樂、劉亭薇，U17 何定杰、彭語薇選手教練
2	高世鋼	男	臺中市私立新民高級中學	游泳 B 級教練	正選選手教練	青年組陳禹儒，U17 何定杰、彭語薇選手教練
3	陳宇維	女	高雄市現代五項委員會	擊劍 B 級教練	正選選手教練	青年組吳奇諺，U19 胡宇鎧選手教練
4	劉燊鴻	男	高雄市現代五項委員會	現代五項 A 級教練	正選選手教練	青年組吳奇諺、施友甯，U19 胡宇鎧選手教練
5	楊進國	男	新北市現代五項委員會	現代五項 A 級教練	正選選手教練	青年組魏子傑、石易景，U19 黃柔儀選手教練
6	陳李治	男	新北市現代五項委員會	射擊 A 級教練	正選選手教練	青年組魏子傑，U19 黃柔儀選手教練
7	蘇建銘	男	臺南市水中運動蹺泳委員會	游泳 A 級教練	正選選手教練	青年組施友甯、陳恩誼，U19 陳俊憲，U17 吳浩鐸、陳瑋妍選手教練
8	蔡宛秦	女	臺南市水中運動蹺泳委員會	游泳 B 級教練	正選選手教練	青年組陳恩誼，U19 陳俊憲，U17 吳浩鐸、陳瑋妍選手教練

9	范希聖	男	台東縣國立台東 大學附屬體育 高級中學	游泳 B 級 教練	正選選手 教練	U19 張晴選手 教練
10	劉曜彰	男	新北市立林口 國民中學	游泳 A 級 教練	正選選手 教練	U17 陳宥安選手 教練
11	張廖萬澈	男	臺中市立大華 國民中學	游泳 B 級 教練	正選選手 教練	U17 楊靖鈺選手 教練
男教練：9 名、女教練 2 名，共 11 名教練						