

113 年全國理事長盃  
現代五項跑步射擊錦標賽

# 秩序冊



比賽日期：113 年 01 月 28 日

比賽地點：楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心

核准文號：教育部體育署臺教體署競(二)字第  
1120051457 號函辦理。

中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會  
113 年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽

【競賽規程】

一、依據：教育部體育署中華民國 112 年 12 月 18 日，

臺教體署競(二)字第 1120051457 號函辦理。

二、宗旨：

1. 提倡全民運動，增進國民身心健康，推展現代五項運動，  
提升選手技術水平。
2. 推廣國際跑步射擊新規則。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、

中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

五、協辦單位：高雄市體育總會。

六、承辦單位：高雄市體育會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

七、比賽日期：中華民國 113 年 01 月 28 日(星期日)。

八、比賽地點：高雄市現代五項訓練中心。

九、參加資格與分組：歡迎由各縣市各級學校或體育會各協會、

委員會組隊參加。

## 十、組別：

1. 公開男子組：年齡不限。
2. 公開女子組：年齡不限。
3. 高中男子組：在學高中、高職或五專生。
4. 高中女子組：在學高中、高職或五專生。
5. 國中男子組：在學國中生。
6. 國中女子組：在學國中生。
7. 國小男子低年級組：在學國小生 1 年級-3 年級。
8. 國小女子低年級組：在學國小生 1 年級-3 年級。
9. 國小男子高年級組：在學國小生 4 年級-6 年級。
10. 國小女子高年級組：在學國小生 4 年級-6 年級。

## 十一、比賽項目

### (一) 個人/團體組：

1. 公開、高中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 3000 公尺，射擊允許時間 50 秒。
2. 國中組：跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺-射擊-跑步 600 公尺。共跑步 2400 公尺，射擊允許時間 50 秒。
3. 國小高年級組：跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺。共跑步 1320 公尺，射擊允許時間 50 秒。

4. 國小低年級組：跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺-射擊-跑步 330 公尺。共跑步 990 公尺，射擊允許時間 50 秒。

【備註】 跑步射擊比賽使用槍枝為雷射手槍。

十二、比賽規則：依據國際現代五項之最新綜合競賽（跑步射擊）規則。

十三、報名手續及費用：

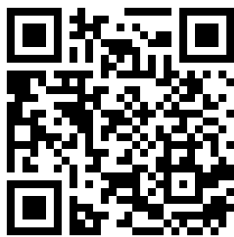
1. 日期：即日起至 113 年 01 月 12 日下午 16:00 截止報名。
2. 報名手續請填寫線上報名表。

報名表單：<https://forms.gle/yD9Eo7UCSzguo3bn9>



報名表單 QRcode

未滿 15 歲報名表單：<https://forms.gle/ZLtxmd5ogdi8wXfg7>



未滿 15 歲表單 QRcode

3. 報名費用：新台幣 500 元整。
4. 各隊須於報名表中註明團體 4 名選手，開賽前 30 分鐘可至紀錄組更改團體名單，但須為各單位報名表中選手，超過時間不予變更名單。

5. 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年月日、監護人身份證字號、監護人行動電話。
6. 如未參賽所繳報名費於扣除相關行政作業費用支出後退還餘款。
7. 為維護各選手權益，請於報名表單中填寫縣市。

#### 十四、錦標與獎勵：

個人錦標：各組錄取前八名（各組若不足 12 人則僅取前 3 名）發給獎牌及優勝獎狀乙紙。

團體錦標：各組錄取前三名隊伍頒發獎盃乙座，以茲獎勵（參賽隊伍需達三隊以上）。

#### 【備註】

1. 以 4 人團體優先計算團體成績，而後三人團體。
2. 各單位/學校如有 2 隊以上（含 2 隊）於前 3 名，僅錄取一隊最佳成績之隊伍，另一名次需轉讓給成績次優隊伍。

#### 十五、申訴：

- (一) 有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於賽前提出，開賽後概不受理。
- (二) 比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予理。
- (三) 凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

(四)申訴以大會審判委員會之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。

(五)受理性騷擾爭議管道:中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會  
07-352-8976/Email: mpb.tpe@gmail.com,  
活動現場由大會服務組受理申訴。

十六、懲戒：凡參賽選手違反競賽規則者，依該國際現代五項規則處理。

十七、依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助第6條規定辦理投保300萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

十八、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一)、選手注意事項：

- 1.任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
- 2.參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。
3. (申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)
- 4.本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為112年12月28日。

(二)、運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公佈欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十九、一般注意事項：

- (一) 賽事期間雷射槍枝使用辦法請參閱附件。
- (二) 本競賽規程經教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。
- (三) 連絡電話：(07) 352-1647    FAX：(07) 352-7309

# 113 年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽

## 賽程表

日期	時間	組別
01 月 28 日 (星期日)	0900	選手報到/檢錄
	0930 ~ 1400	公開男、女組
		高中男、女組
		國中男、女組
		國小男、女高年級組
	國小男、女低年級組	
	頒獎	各組完賽成績無誤後進行

※賽程依序進行。

※賽程表為暫定，將依報名人數做適當調整。

※請在比賽開始前至辦公室繳費。



# 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

## 雷射槍及電子靶租借辦法

110.03.22

目的:為落實使用者付費原則及維持槍枝妥善率，借用本會槍枝參與本會辦理之有關跑步射擊比賽活動皆適用本辦法。

### 競賽期間租借

適用對象:參與跑步射擊且無自行準備雷射槍者，自行攜帶雷射槍者可用自身槍枝。

租借費用:100 元/人

租借時段:競賽間，該選手於比賽輪次上場試射期間及該輪比賽開始至結束。

\*競賽期間電子靶為大會提供，不須租借

\*欲租借者請在比賽報名表中勾選借用雷射槍

### 賽前一日場地開放練習時租借

適用對象:參與跑步射擊賽前練習且無自行準備雷射槍、電子靶者。

租借費用:雷射槍每把 200 元/小時。

雷射靶每靶 100 元/小時。

租借規範:1. 單一雷射靶每小時租借人數為上限 5 人。

2. 練習人潮多時，若要求獨自使用單一靶位，需自行承擔額外 4 人費用。

3. 自行攜帶雷射靶者大會提供免費雷射靶電源使用。

※以上辦法本會保有最終決定及修改之權利。

# 113 年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽

**指導單位**：教育部體育署。

**主辦單位**：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會。

**承辦單位**：高雄市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

**協辦單位**：高雄市體育總會、高雄市楠梓高中、國立高雄科技大學。

**大會職員**：

會長：蔡辰璋理事長。

副會長：郭孟熙副理事長、林炳宏副理事長、陳瑞斌副理事長。

秘書長：孔憲文小姐。

競賽組組長：莊孟家先生。

場地組組長：吳志勇先生、莊堂發先生。

裁判組組長：孔憲文小姐。

記錄組組長兼文書負責人：吳欣妤小姐。

**審判委員**

審判委員招集人：林炳宏

審判委員：譚中明、楊毅弘

**大會裁判**

總裁判長：孔憲文。

裁判：吳志勇、莊孟家、魏銘寬、吳世雄、府順龍、劉俊宏、  
蔡武勳、謝東成、王耀毅、阮俊韋、李沛晴、林苡錚。

紀錄：陳奕汝。

工作人員：莊堂發、王暉評、傅健誠、沈裕天、陳佑薇、陳蔓菁。

運動傷害防護員：郭光耀。

# 體育署核備公文

檔 號：  
保存年限：

## 教育部體育署 函

地址：104703臺北市中山區朱崙街20號  
聯絡人：沈瑞婉  
電話：02-87711857  
傳真：02-87737936  
電子郵件：f001@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

發文日期：中華民國112年12月18日  
發文字號：臺教體署競(二)字第1120051457號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：所報113年1月28日於高雄市楠梓現代五項暨冬季兩項訓練中心辦理「113年全國理事長盃現代五項跑步射擊錦標賽」競賽規程一案，存署備查，並請依說明事項辦理，請查照。

說明：

- 一、復貴會112年12月8日伍協發字第1120000239號函。
- 二、請將本署備查文號列入競賽規程，並請將旨揭活動登錄於體育資訊雲端先導系統 (<https://portal.cloud.sa.gov.tw/>) 以供民眾查閱或報名，另於賽後1個月內將活動成果報署備查。
- 三、貴會如擬將旨揭活動列入本署補助之113年度工作計畫項下，請確依「全國性體育團體經費補助辦法」辦理補助經費支用事宜，並確實依規定辦理活動人員保險。
- 四、為應我國「個人資料保護法」意旨，請於活動報名表明確註記「本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用」，以維護參賽人員權益。

第 1 頁，共 2 頁

正本：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

副本：電文交換  
2023/12/18  
13:43:04

# 毒品新樣貌

# 你我要小心

近期發現藥頭以精美的包裝(如：含毒的咖啡包、奶茶包、果凍、郵票…等)來吸引他人使用毒品，因此，參加聚會活動時，對於來路不明的飲料或食物更要特別提高警覺，切勿因好奇心，而以身試毒。



## 溫馨小叮嚀

若懷疑自己誤用毒品或有毒物質，請至醫療院所尋求協助，亦可撥打【戒成專線】0800-770-885或臺北榮民總醫院【毒藥物防治諮詢中心】專線：(02)2871-7121尋求諮詢意見。

紫錐花運動

教育部

# 比賽選手團體暨隊員名冊

## 一、公開男子組

臺北市

### 1. 台北海洋科技大學

領隊 陳瑞斌

管理 陳瑞斌

教練 陳瑞斌

隊員 蔡又傑

臺南市

### 2. 善化牛庄

領隊 吳哲緯

管理 吳哲緯

教練 吳哲緯

隊員 吳哲緯

高雄市

### 3. 高雄市現代五項委員會

領隊 譚中明

管理 譚中明

教練 陳宇維

隊員 陳冠穎 劉燾鴻 胡宇鎧 吳奇諺

新北市

4. 輔仁大學財團法人輔仁大學

領隊 夏于程

管理 陳冠旭

教練 周青煒

隊員 詹承啟

臺東縣

5. 台東縣現代五項運動委員會

領隊 洪瑞隆

管理 曾英哲

教練 范希聖

隊員 簡呈諭

## 二、公開女子組

澎湖縣

### 1. 澎湖美人魚

領隊 陳千惠

管理 陳千惠

教練 陳千惠

隊員 陳詠晴

臺南市

### 2. 艾德國際

領隊 劉冠良

管理 施碧惠

教練

隊員 廖幸瑜

高雄市

### 3.

領隊 張榛妍

管理 張榛妍

教練 張榛妍

隊員 張榛妍

臺南市

4. 嘉南藥理大學

領隊 錢紀銘

管理 黃戊田

教練 王暉評 蔡蘇南 廖偵羽

隊員 李馥羽 侯采妘 許以昕

廖偵羽 王泳潔

臺南市

5. 台南現代五項隊

領隊 宋玉文

管理 柯仲彥

教練 柯仲彥 宋玉文

隊員 柯旆而 柯焮而 蘇娟儀 王光昕

臺北市

6. 台北天團

領隊 吳美麗

管理 吳美玉

教練 吳美玉

隊員 吳美玉



屏東縣

7. 安可墾丁

領隊 蔣雯麗

管理 陳天順

教練 施成功

隊員 孫怡

### 三、高中男子組

臺中市

1. 新民高級中學

領隊 王沛清

管理 謝逸芸

教練 謝博先

隊員 郭騏樂

臺南市

2. 國立新營高級中學

領隊 楊輝杰

管理 劉釋允

教練 蘇建銘

隊員 郭朋洋

臺中市

3. 臺中市立西苑高級中學

領隊 陳郁鴻

管理 陳郁鴻

教練 陳郁鴻

隊員 陳彥騰

臺南市

4. 國立臺南大學附屬高級中學

領隊 雍宗霖

管理 雍宗霖

教練 楊博志

隊員 雍苡脩

臺中市

5. 台中市私立新民高級中學

領隊 王沛清

管理 謝逸芸

教練 陳均婕

隊員 何定杰

臺東縣

6. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家蕙

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 劉奕辰 黃子祖 謝宗邑 古家豪

孫國恩 蘇家恩 潘宥好 葉宇

#### 四、高中女子組

##### 臺北市

##### 1. 臺北市立西松高級中學

領隊 陳蒼建

管理 劉嵐菁

教練 陳蒼建

隊員 陳言菱

##### 臺南市

##### 2. 國立新營高級中學

領隊 楊輝杰

管理 劉釋允

教練 蘇建銘

隊員 周曖昀 蘇靖涵

##### 臺東縣

##### 3. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家蕙

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 張瑋茹 張晴

## 五、國中男子組

### 新北市

#### 1. 新北市立錦和高級中學

領隊 張純寧

管理 張純寧

教練 劉燾鴻

隊員 胡宇豐

### 臺南市

#### 2. 臺南市南新國中

領隊 黃美芳

管理 吳勤瑩

教練 蔡宛秦

隊員 吳浩鐸

### 嘉義市

#### 3. 北興國中

領隊 張仁澤

管理 林佩陵

教練 陳慶鴻

隊員 蘇悅

臺中市

4. 明道中學

領隊 詹麗雯

管理 詹麗雯

教練 劉憶錚

隊員 劉冠鑫

臺中市

5. 鑽臻泳訓

領隊 曲旭陽

管理 曲旭陽

教練 薛淳方

隊員 曲家陞

臺中市

6. 台中市大道國民中學

領隊 林雨蓁

管理 周雅婷

教練 黃嘉祥

隊員 陳羿豪 黃安韻 林啟翔  
郭鎧瑜 王瑞騰 廖致皓

高雄市

7. 國立高雄師範大學附屬高級中學

領隊 黃玉惠

管理 陳佑薇

教練 陳佑薇

隊員 楊秉澄

臺東縣

8. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家蕙

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 黃勇錢 紀睦晨 顏宥騏 溫茗程

## 六、國中女子組

臺南市

### 1. 臺南市南新國中

領隊 黃美芳

管理 吳勤瑩

教練 蔡宛秦

隊員 林筠晞 陳瑋妍

臺中市

### 2. 台中市大道國民中學

領隊 林雨蓁

管理 周雅婷

教練 黃嘉祥

隊員 陳玥希 林孟儒

臺中市

### 3. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 王安綾



臺中市

4. 台中市明道高中

領隊 汪大久

管理 黃妙玲

教練 高世鋼

隊員 高愷安

臺東縣

5. 國立台東大學附屬體育高級中學

領隊 陳明志

管理 余家蕙

教練 范希聖 簡呈諭

隊員 林俞彤 賴茹萱 徐于卉

臺中市

6. 台中市立新光國民中學

領隊 楊憲章

管理 吳錚婷

教練 陳均婕

隊員 王允

## 七、國小男子高年級組

### 臺中市

#### 1. 中華民國兒童少年擊劍聯盟

領隊 譚言國

管理 陳宇維

教練 劉燾鴻

隊員 劉昕融 劉昕叡 施皓銓 黃弘潤

### 臺南市

#### 2. 臺南市水中運動蹻泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 蔡宛秦

教練 蔡宛秦

隊員 楊皓承 郭軒睿

### 臺東縣

#### 3. 台東縣卑南國小

領隊 楊惠珍

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 卞禹翔 張駿立 許宸維 張廷宇  
梁晉綸 莊皓宇 管宇睿 賴星宇

臺東縣

4. 臺東縣建和國民小學

領隊 趙文佳

管理 李蘭娟

教練 簡呈諭 彭彥龍

隊員 林浩文 江承峯 王証源

臺中市

5. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 張有呈 陳宥誠 陳啟睿

易大元 陳鈞閔 趙昱凱

新北市

6. 新北市樹林區樹林國民小學

領隊 陳玄謀

管理 王芝友

教練 楊進國

隊員 杜冠明 張勝棠 溫祖霆 謝奇蔥

高雄市

7. 前金國小

領隊 黃玉惠

管理 陳佑薇

教練 陳佑薇

隊員 楊騏鐳

臺中市

8. 超冠現代五項隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均好

隊員 施柏丞 劉子暉 吳昕恩 鍾榮帆

臺中市

9. 超冠小鐵人

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均婕

隊員 呂柚達 洪聖凱 邱向陽 林嵩傑

臺中市

10. 超冠泳隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均婕

隊員 陳威承 蔡鳳明 江瑋明

## 八、國小女子高年級組

臺南市

### 1. 臺南市水中運動蹣泳委員會

領隊 鍾小燕

管理 蔡宛秦

教練 蔡宛秦

隊員 胡渝

臺東縣

### 2. 卑南國小

領隊 楊惠珍

管理 王凱倫

教練 范希麟

隊員 吳佳紘 許宸菲 陽佳伶 莊亞璇

臺東縣

### 3. 臺東縣建和國民小學

領隊 趙文佳

管理 李藺娟

教練 簡呈諭 彭彥龍

隊員 楊苙寅 鄒欣洳 高于婷

臺中市

4. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 黃柔涵

臺南市

5. 台南市崇明國小

領隊 楊宗穎

管理 吳郁芝

教練 吳郁芝

隊員 王姮棣 黃紀瑋 吳昱辰 郭伶煒

臺中市

6. 超冠現代五項隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均婕

隊員 徐芯晨 陳妤宣 胡乃心

## 九、國小男子低年級組

### 臺東縣

#### 1. 台東縣卑南國小

領隊 楊慧珍

管理 王凱倫

教練 簡呈諭

隊員 羅僑呈 陳柏璋 陳以勒 乃耀·沓兆

### 臺中市

#### 2. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 陳冠銓 黃允棋 陳亮言

黃宇劭 留煜崴

### 新北市

#### 3. 新北市樹林區樹林國民小學

領隊 陳玄謀

管理 王芝友

教練 楊進國

隊員 黃晨皓



新竹市

4. 超冠新竹泳隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均好

隊員 王梓丞 梁永瀚 陳宥全

## 十、國小女子低年級組

臺東縣

### 1. 卑南國小

領隊 楊惠珍

管理 王凱倫

教練 簡呈諭

隊員 藍苡晴 王怡琄

臺中市

### 2. LASER RUN 運動團隊

領隊 周雅婷

管理 黃嘉祥

教練 周雅婷

隊員 張稚珩 施禹綺 林鈺嵐 趙俞芸

臺中市

### 3. 超冠現代五項隊

領隊 胡懿

管理 王煒樺

教練 陳均好

隊員 梁翊璇 江佩瑾 蔡沂橙 陳莛妮

## 古代五項運動

最完美的運動員是五項運動的運動員，因為他們表現了力量和速度的結合呈現完美的協調”-----亞里斯多德(希臘哲學家)。

古代五項運動最初是由斯巴達人發明出來作為訓練士兵的方法，包含了跑步、跳遠、標槍、擲遠、鐵餅擲遠以及摔角。第一次出現是在西元 708 年第 18 屆的古奧林匹亞運動會上，從此，五項運動在任何的比賽中都佔有獨一無二的重要性，而且五項運動的勝利者也都被視為最優秀的運動員，尊稱之為“至高無上的勝利者”。

這些對於古代五項運動的傳承，要完全歸功於現代五項運動的創始者～古伯丁男爵，他同時也是現代奧運的創始者，他對於五項運動的信念，強烈的表現在他 1931 年出版的奧林匹克回憶錄裡。從 1909 年開始，他嘗試著將五項運動納入奧林匹克比賽項目中，經歷了兩次的失敗，直到第十九屆在布達佩斯(匈牙利)舉行的國際奧林匹克委員會議才獲得通過，當時，男爵敘述道“偉大的運動之神指引了我的同事們，他們都接受認同我所推展的五項比賽”。

## 現代五項運動

1912 年在斯德哥爾摩舉行的第五屆奧林匹克運動會首次引進“現代”五項運動比賽，不僅完全保有古代五項運動的傳統精神，更進一步由當代的射擊、擊劍、游泳、馬術和跑步五項運動組成。因為古伯丁男爵深信這五項運動超越了所有其他種類的運動，是一種“對人類道德品格、體格、機智及技巧最嚴格的試煉，從而產生近乎理想、完全、均衡的運動員”。

這五個完全不同且不相關項目使得現代五項運動繼續傳承，但其選擇產生的過程卻一點也不羅曼蒂克，而是由一位連絡官堅忍不拔的冒險故事而來的，他在敵人的陣地內落馬，使得他必須用槍及劍來保衛自己，他游過了湍急的河流，用自己的雙腳成功返回傳遞訊息。毫無意外地，軍方立即熱烈採用這種嚴格要求勇氣、協調力、體能、自律以及在多變的環境下靈活應變的運動。

一位年輕的美軍中尉，之後在第二次世界大戰中成為著名的將軍～巴頓將軍，就是一位在首次奧林匹克現代五項比賽中獲得第五名的選手。而且很多歐洲的軍事院校多年來均把現代五項運動作為畢業測驗的一部份。