



中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

第 13 屆第 1 次運動員委員小組會議 簽到簿

112 年 10 月 12 日(四)

召集人	劉榮鴻	劉榮鴻
副召集人	鍾一郎	
執行秘書	林宜楓	林宜楓
委員	阮俊韋	阮俊韋
委員	金瑞奇	金瑞奇

# 中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會

## 第 13 屆第一次運動員委員會會議紀錄

會議種類：運動員委員會會議

時間：112 年 10 月 12 日(星期四)

地點：馥田海宴餐廳(高雄市楠梓區興楠路 97 號)

主席：劉燾鴻召集人

紀錄：吳欣妤

出席人員：鍾一郎委員、林宜楓委員、阮俊韋委員、金瑞奇委員。

會議主題：

案由一：國際 UIPM 總會將現代五項其中馬術項目更換為障礙賽事，相關選手訓練、賽事規則及設施變化等相關事項。

說明：由於從今年 2023 年開始，UIPM 陸續在各場賽事中測試並不斷改良更新障礙賽事之比賽設備；本會於今年暑期期間共參與了 4 場賽事中比賽項目已更換為障礙賽，本會參與之選手年齡層從 14 歲至 21 歲，可從中觀察出本會各年齡層選手在障礙賽事中的優勢及劣勢，並於此次會議提起討論。

討論：

1. 提請討論「UIPM 障礙紀律 競賽指南 版本 1.0(附件一)」中各項內容。
2. 提請討論「UIPM 技術更新手冊(附件二)」。
3. 劉燾鴻委員 建議之訓練方式：
  - (一)、 由於亞洲人種相較外國選手身高矮小許多，在吊環部分伸手距離跟他國選手相比就有一定差距，建議各選手加強上背部肌群以及手部抓握的能力，減少因臂力不足而掉落之問題；因墜落障礙需回到墜落該設施再從新嘗試，如可減少墜落次數，可大大提升選手競賽速度。
  - (二)、 建議多讓嘗試各項障礙設施，因在比賽期間發現女性選手因身高較為矮小，在起跳過程中距離設施較遠，對於距離以及高度有一定之恐懼；宜加強訓練並協助選手建立信心及自信。

決議：各委員一致通過。

版本 1.0

# UIPM

# 障礙紀律

# 競賽

# 指南

2022 年 11 月 30 日

## 1. 一般方面

指南用於規範 2023 賽季現代五項比賽中 17 歲以下、19 歲以下和青年組的障礙賽。

國際現代五項總會 2023 年上述團體五項世錦賽將組織 36 名運動員直接進入決賽（無半決賽）的資格賽。

國際現代五項總會障礙目錄將於 2023 年 1 月發布，其中將包含與不同級別比賽中使用的障礙相關的詳細信息，以及它們的尺寸、參數、安全要求、順序和在賽場上的佈置。

比賽指南和障礙目錄都將在 2024 賽季開始前進行修訂和更新，特別注意障礙數量、賽道長度和現代五項積分系統。

### 1.1 定義

- i) 障礙賽是為個人和接力組織的從起跑線到終點克服障礙的比賽。
- ii) 國際現代五項總會 A 類比賽將以一對一的形式進行。
- iii) 在 A 類比賽的決賽中，項目順序必須如下：擊劍加分賽、障礙賽、游泳、跑步射擊。

### 1.2 場地

比賽可以在室內或室外進行，賽道可以放在任何可以穩固地基的表面上。

### 1.3 賽道

- i) 個人賽和接力賽將在 60m-70m 長的賽道上設置 8 個障礙物。
- ii) 在 UIPM 現代五項 U17、U19 和青少年世界錦標賽以及這些年齡組的任何 A、B 和 C 類比賽中，八個障礙中的六個將由 UIPM 指定，以確保賽季期間所有項目的一致性，而每個地方舉辦組織可以選擇其他兩個障礙。所有障礙必須從 UIPM 障礙目錄中選擇。
- iii) 根據 UIPM 障礙目錄中規定的條件，地方舉辦組織可以在 U17、U19 和青年組的 B 類和 C 類比賽中有更大的靈活性。但是在應用這種靈活性的情況下，將不會授予現代五項世界排名 (PWR) 積分。
- iv) 對於所有國家比賽，根據 UIPM 障礙目錄中規定的條件，地方舉辦組織可以具有 iii) 中提到的相同靈活性。

## 2. 當地舉辦組織任命的官方人員

### 2.1 障礙裁判長 (1)

- i) 對障礙賽的整體正確進行負責。

### 2.2 秘書(1)

- i) 在活動期間處理所有工作表。

### 2.3 賽道的檢錄員(1)

- i) 在每次預賽前召集運動員。
- ii) 檢查制服、手套和配飾，拒絕任何裝備不合格裝備的運動員開始比賽，包括手上沾有未經授權的物質。
- iii) 負責確保運動員在每次預賽前做好出發準備。

### 2.4 赛道裁判 (4)

- i) 由障礙賽紀律主任配置，以便他們可以最好地近距離觀察比賽。
- ii) 如果運動員第一次在障礙上失敗，裁判應立即舉起黃旗並大聲喊“失敗”，以確保參賽運動員了解已經發生違規行為，相當於警告。如果在同一障礙上第二次失敗，裁判必須舉起紅旗並發出“停止”的命令以確認運動員被淘汰。
- iii) 每條赛道需要兩名裁判，每名裁判負責八個障礙中的四個。

### 2.5 起點裁判 (1)

- i) 完全控制運動員在他們的預備，並且是與比賽開始有關的任何事實的唯一裁判。
- ii) 負責在運動員準備出發時向他們發出出發信號。
- iii) 負責應用搶跑處罰。

### 2.6 終點裁判 (1)

- i) 在計時裝置出現故障或採用人工計時的情況下，負責登記運動員的到達順序。裁判必須清楚地看到赛道最後一個障礙物頂部的結束按鈕。

### 2.7 計時員 (2)

- i) 負責記錄運動員的成績。他們必須使用碼表或手動操作的電子計時器。無論是否使用自動計時，都應始終有兩名計時員。

## 3. 比賽的進行

### 3.1 開始順序

- i) 在資格賽中，運動員/團隊將根據-PWR 障礙時間進行排名。如果運動員/團隊沒有 PWR，將使用進入時間。PWR 障礙時間較慢或進入時間較慢的運動員將被安排在第 1 道。
- ii) 在決賽中，起跑順序與擊劍附加賽后的排名相反。
- iii) 在決賽中，兩名運動員/團隊將在兩條賽道上比賽（正面交鋒）。擊劍後排名最低的運動員/團隊將被安排在第 1 道。

### 3.2 電動計時控制中心

裝備不合格的運動員（見下文第 4 條）將不被授權參加比賽，除非他們在比賽開始前換上合適的裝備。如果運動員拒絕遵守此規則，將被取消資格。

### 3.3 開始

- i) 運動員將由播音員宣布並被邀請到起跑線後就位。
- ii) 發令員發出“Take your Marks”的命令後，運動員必須立即就位，雙腳位於起跑線後方。發令員使用發令槍、喇叭、哨子或命令發出發令信號。

### 3.4 搶跑

- i) 如果運動員起跑太早，起跑員/播音員必須立即向運動員和觀眾宣布搶跑。
- ii) 遲到的運動員不會受到處罰，但他們的時間將從他們根據出發信號應該開始的那一刻開始計算。
- iii) 如果運動員在正式開始時間之前越過或觸及起跑線，則視為搶跑。
- iv) 運動員或團隊在搶跑的情況下被扣 10 分。
- v) 如果運動員或團隊公然試圖過早開始，則被取消資格。

### 3.5 賽道

- i) 運動員必須根據本指南和 UIPM 障礙目錄中發布的說明克服專用賽道上的所有障礙。他們可以奔跑、行走、跳躍、攀爬、爬行、滑行、攀爬、舉起、搬運或以其他方式推動自己穿過、下方、上方、沿著或穿過障礙物。
- ii) 在嘗試克服障礙物失敗後，運動員可以通過繼續到障礙物的末端並使用外部相鄰側返回到起點來重複它。
- iii) 在第二次嘗試克服同一障礙失敗後，運動員將被停止並淘汰。
- iv) “加重”障礙，例如通過將體重施加到障礙桿上，被認為是嘗試克服障礙元素的開始。
- v) 如果障礙物後面有一個著陸平台，正確完成的條件是在平台上著陸，或者，如果沒有平台，則雙腳跳出地面或障礙物下方標記的線。落在平台上並跌倒或向後退一步的運動員未通過障礙。
- vi) 以阻礙其他運動員前進的方式推擠、跑過或阻礙他們，將導致取消資格。
- vii) 如果一名運動員穿過並跑入另一名運動員的帶有懸掛的障礙物，他們將被淘汰。

viii) 在第 3.5 vi) 和 vii) 條的情況下，如果裁判認為受影響的運動員受到了不公平的損害，他們將有權再次完成整個比賽。

ix) 運動員將根據他們的表現時間（以 1/100 秒為單位）對他們的成績進行排名。

### 3.6 完賽

運動員用他們的手、手臂或前臂的任何部分啟動完成按鈕的那一刻將完成課程。該按鈕必須連接到喇叭、記分牌或其他終點設備。第一個按下按鈕的人獲勝。

### 3.7 現代五項積分

現代五項得分是根據本指南附錄 A 中列出的比賽時間授予的。每 0.50 秒等於 1 MP 點。

### 3.8 安全

i) 在熱身期間，禁止兩名運動員同時使用同一個障礙。

ii) 在戶外比賽中如遇雷擊，所有活動必須立即停止。

iii) 在下雨、刮風或其他惡劣天氣條件下，技術代表有權延後比賽、排除障礙物、減少障礙物的數量並宣布必須以特定懸掛障礙開始比賽，以及確保運動員安全的任何其他措施，例如，使用帶結的繩索攀爬障礙物和防滑元件。

iv) 額外的安全措施將在 UIPM 障礙目錄中公佈。

## 4. 設備規定

i) 在 A 類比賽中，來自同一國家聯合會的運動員必須穿著本國隊服。

ii) 運動員必須穿著上衣或連體服，上衣或連體服背面印有清晰可見的專業製作、印刷或刺繡的姓名，下方為 NF 代碼，尺寸在 7-12 厘米之間，尺寸為顏色與他們的襯衫或連體服形成鮮明對比。

iii) 根據當前版本的 UIPM 統一指南，UIPM 徽標貼片必須放在上衣或五件套上。遺漏或錯誤放置 UIPM 標誌貼片將被扣 10 分。

iv) 運動員必須穿著沒有釘鞋的運動鞋參加比賽。

v) 組委會負責為每位運動員提供兩個號碼布。

vi) 號碼布，表示起始順序，由組委會根據 UIPM 目視指南提供，運動員必須佩戴。號碼必須佩戴在腰部以上的正面和背面，並且在所有天氣條件下都可見。號碼布可以由粘合材料製成。

vii) 禁止運動員修改組委會給出的號碼布的尺寸（大小和寬度）。

viii) 允許使用手套、腕帶、壓縮袖、膠帶和類似物品。

ix) 手錶、項鍊、戒指、耳環、手鐲、穿孔、寬鬆的衣服、不固定的頭髮和任何其他可能會掛在障礙物上的物品都是被禁止的。

x) 太陽鏡或眼鏡只允許帶安全鏡片。

xi) 禁止攀岩、舉重、體操、足球、籃球和類似的所有形式（液體、粉末等）的“止滑”（鎂）。

xii) 禁止使用照相機、電話、收音機、錄音機或任何類型的通訊系統。

## 5. 侵權和處罰

### 5.1 運動員或團隊在下列情況下受到警告處罰：

- i) 他們第一次在障礙物上失敗。

### 5.2 運動員或團隊因以下每項違規而被扣 10 分：

- i) 違反服裝/設備規定
- ii) 修改起始編號的尺寸
- iii) 搶跑

### 5.3 運動員或團隊因以下原因被淘汰：

- i) 在同一障礙物上第二次失敗
- ii) 穿過並跑入另一名運動員的跑道以克服帶有懸掛元素的障礙物
- iii) 錯誤的跟換接力
- iv) 使用相機、電話或其他違禁設備
- v) 使用止滑粉（鎂）

### 5.4 運動員或團隊因以下原因被取消資格：

- i) 推擠、跑過或阻礙另一名運動員
- ii) 拒絕遵守設備規定
- iii) 公然企圖過早開始。

罪行	規則	懲罰
障礙第一次失敗	5.1.i)	警告
違反著裝規定	5.2.i)	扣10分
修改號碼布的尺寸	5.2.ii)	扣10分
搶跑	5.2.ii)	扣10分
同一障礙物第二次失敗	5.3.i)	淘汰
穿越並跑入另一名運動員的跑道以克服帶有懸掛元素的障礙物	5.3.ii)	淘汰
錯誤的跟換接力	5.3.iii)	淘汰
使用相機、電話和其他設備	5.3.iv)	淘汰
止滑粉的使用	5.3.v)	淘汰
拒絕遵守設備規定	5.4.i)	取消資格
推擠、跑過或阻礙另一名運動員	5.4.ii)	取消資格
公然企圖過早開始	5.4.iii)	取消資格



## 附錄 A | 障礙分數表

時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數	時間(秒)	分數
20.00	340	35.50	309	51.00	278	66.50	247	82.00	216	97.50	185	113.00	154	128.50	123	144.00	92	159.50	61	175.00	30
20.50	339	36.00	308	51.50	277	67.00	246	82.50	215	98.00	184	113.50	153	129.00	122	144.50	91	160.00	60	175.50	29
21.00	338	36.50	307	52.00	276	67.50	245	83.00	214	98.50	183	114.00	152	129.50	121	145.00	90	160.50	59	176.00	28
21.50	337	37.00	306	52.50	275	68.00	244	83.50	213	99.00	182	114.50	151	130.00	120	145.50	89	161.00	58	176.50	27
22.00	336	37.50	305	53.00	274	68.50	243	84.00	212	99.50	181	115.00	150	130.50	119	146.00	88	161.50	57	177.00	26
22.50	335	38.00	304	53.50	273	69.00	242	84.50	211	100.00	180	115.50	149	131.00	118	146.50	87	162.00	56	177.50	25
23.00	334	38.50	303	54.00	272	69.50	241	85.00	210	100.50	179	116.00	148	131.50	117	147.00	86	162.50	55	178.00	24
23.50	333	39.00	302	54.50	271	70.00	240	85.50	209	101.00	178	116.50	147	132.00	116	147.50	85	163.00	54	178.50	23
24.00	332	39.50	301	55.00	270	70.50	239	86.00	208	101.50	177	117.00	146	132.50	115	148.00	84	163.50	53	179.00	22
24.50	331	40.00	300	55.50	269	71.00	238	86.50	207	102.00	176	117.50	145	133.00	114	148.50	83	164.00	52	179.50	21
25.00	330	40.50	299	56.00	268	71.50	237	87.00	206	102.50	175	118.00	144	133.50	113	149.00	82	164.50	51	180.00	20
25.50	329	41.00	298	56.50	267	72.00	236	87.50	205	103.00	174	118.50	143	134.00	112	149.50	81	165.00	50	180.50	19
26.00	328	41.50	297	57.00	266	72.50	235	88.00	204	103.50	173	119.00	142	134.50	111	150.00	80	165.50	49	181.00	18
26.50	327	42.00	296	57.50	265	73.00	234	88.50	203	104.00	172	119.50	141	135.00	110	150.50	79	166.00	48	181.50	17
27.00	326	42.50	295	58.00	264	73.50	233	89.00	202	104.50	171	120.00	140	135.50	109	151.00	78	166.50	47	182.00	16
27.50	325	43.00	294	58.50	263	74.00	232	89.50	201	105.00	170	120.50	139	136.00	108	151.50	77	167.00	46	182.50	15
28.00	324	43.50	293	59.00	262	74.50	231	90.00	200	105.50	169	121.00	138	136.50	107	152.00	76	167.50	45	183.00	14
28.50	323	44.00	292	59.50	261	75.00	230	90.50	199	106.00	168	121.50	137	137.00	106	152.50	75	168.00	44	183.50	13
29.00	322	44.50	291	60.00	260	75.50	229	91.00	198	106.50	167	122.00	136	137.50	105	153.00	74	168.50	43	184.00	12
29.50	321	45.00	290	60.50	259	76.00	228	91.50	197	107.00	166	122.50	135	138.00	104	153.50	73	169.00	42	184.50	11
30.00	320	45.50	289	61.00	258	76.50	227	92.00	196	107.50	165	123.00	134	138.50	103	154.00	72	169.50	41	185.00	10
30.50	319	46.00	288	61.50	257	77.00	226	92.50	195	108.00	164	123.50	133	139.00	102	154.50	71	170.00	40	185.50	9
31.00	318	46.50	287	62.00	256	77.50	225	93.00	194	108.50	163	124.00	132	139.50	101	155.00	70	170.50	39	186.00	8
31.50	317	47.00	286	62.50	255	78.00	224	93.50	193	109.00	162	124.50	131	140.00	100	155.50	69	171.00	38	186.50	7
32.00	316	47.50	285	63.00	254	78.50	223	94.00	192	109.50	161	125.00	130	140.50	99	156.00	68	171.50	37	187.00	6
32.50	315	48.00	284	63.50	253	79.00	222	94.50	191	110.00	160	125.50	129	141.00	98	156.50	67	172.00	36	187.50	5
33.00	314	48.50	283	64.00	252	79.50	221	95.00	190	110.50	159	126.00	128	141.50	97	157.00	66	172.50	35	188.00	4
33.50	313	49.00	282	64.50	251	80.00	220	95.50	189	111.00	158	126.50	127	142.00	96	157.50	65	173.00	34	188.50	3
34.00	312	49.50	281	65.00	250	80.50	219	96.00	188	111.50	157	127.00	126	142.50	95	158.00	64	173.50	33	189.00	2
34.50	311	50.00	280	65.50	249	81.00	218	96.50	187	112.00	156	127.50	125	143.00	94	158.50	63	174.00	32	189.50	1
35.00	310	50.50	279	66.00	248	81.50	217	97.00	186	112.50	155	128.00	124	143.50	93	159.00	62	174.50	31	190.00	0



**UNION INTERNATIONALE DE PENTATHLON MODERNE**

Stade Louis II – Entrée C  
19 avenue des Castelans  
MC-98000 Monaco

Tel: +377 97 77 85 55 | Fax: +377 97 77 85 50  
[uipm@pentathlon.org](mailto:uipm@pentathlon.org) | [pentathlon.org](http://pentathlon.org)



# 技術更新

## 尊敬的會員協會、教練員、運動員 和技術官員

---

您可以在 **2023** 年第二版技術通訊中找到對 **UIPM** 競賽規則和條例的澄清； **UIPM** 障礙賽指南中特定主題的調整和解釋；提醒組織在其計劃中包含新紀律的比賽時應遵循的關鍵程序；以及 **2024** 年巴黎奧運會授權標識指南。

## A

### 現代五項比賽規則

#### 第 2.8.7 條 - 使用未經授權的鞭子和馬刺

上述文章內容如下：

“(…) 鞭子可以根據在馬術比賽前分發給代表團的馬匹特徵清單上的建議攜帶和使用。”

澄清：即使馬匹特徵列表中建議“不”使用鞭子，運動員也可以在熱身和賽事期間決定是否攜帶和使用鞭子。

## B

### UIPM 障礙賽指南

以下主題的內容將被添加到下一版 UIPM 障礙賽指南中。本技術通訊作為比賽準備和進行的參考。

#### 1) 第 3.1 條 - 出發順序

上述文章內容如下：

“i) 在資格賽中，運動員/團隊將根據他們的 PWR 障礙時間進行排名。如果運動員/團隊沒有 PWR，將使用進入時間。PWR 障礙時間較慢或進入時間較慢的運動員將被安排在第 1 道。”

...

iii) 在決賽中，兩名運動員/團隊將在兩條車道上比賽（正面交鋒）。擊劍後排名最低的運動員/團隊將被安排在第 1 道。

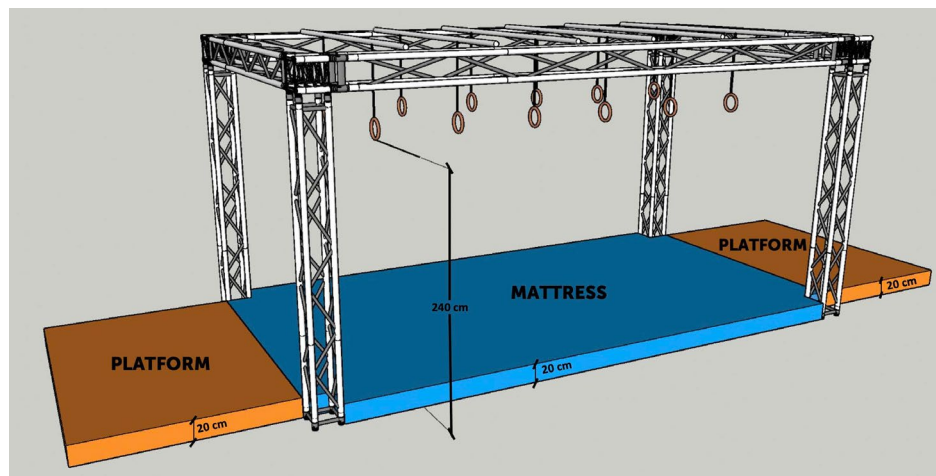
說明：i)

- 在資格賽中，出發順序將基於 PWR 障礙時間或進入時間。PWR 障礙時間或進入時間較慢的運動員首先參加比賽。
  - 如果參賽時間相同，則 PWR 最低的運動員先行。如果這些運動員沒有 PWR，則將遵循 NOC 代碼字母順序的運動員。
  - 如果團體中的運動員人數為奇數，則第一輪的運動員將單獨參賽。
- iii) • “After fencing”指的是“在擊劍加分賽後”。

## 2) 測量障礙物懸掛元件的高度

對於下面列出的障礙物，懸掛元件的高度必須從垂直桁架的底部測量到元件的最低部分（例如，環 = 240 厘米）。重要的是要指出，此測量不應考慮床墊，並且它們將在 20 厘米的高度與平台齊平。

- 巨輪
- 吊環
- 滾輪
- 單槓
- 擺動球
- 傾斜梯子



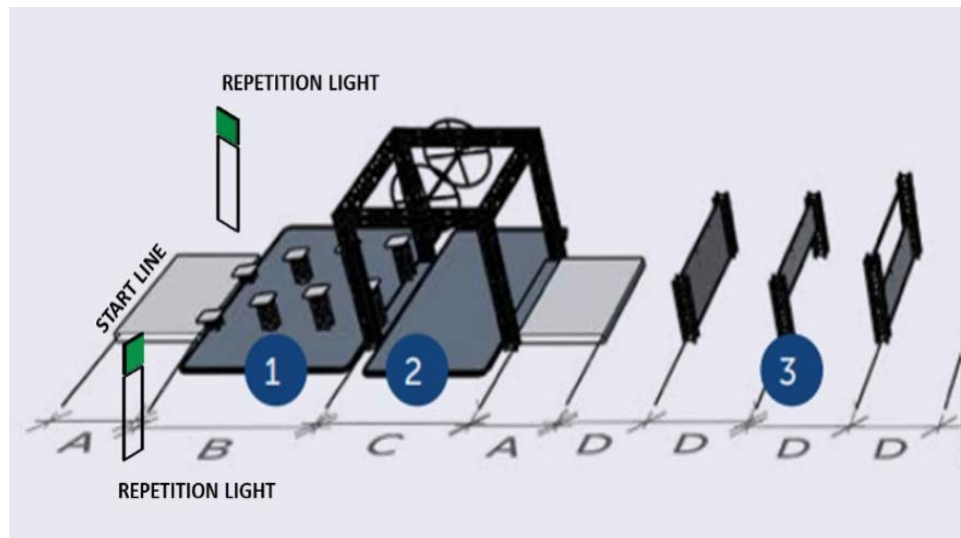
示例：吊環高度的測量（240 厘米）

## 3) 資格預熱時間

- 資格賽的熱身時間至少為 20 分鐘。
- 在準決賽和決賽中，比賽開始前各項目將有 60 分鐘的熱身時間。
- 組委會將在技術會議上公佈所有熱身細節。

#### 4) 接力賽

- i) 障礙賽接賽為兩隊之間對決。
- ii) 團隊中的每個運動員都必須完成整個賽程。
- iii) 每隊運動員的出發順序必須由隊代表在 TM 前以書面形式聲明，一經 UIPM TD 批准，不得更改。對於混合接力，女子先比賽，然後是男子。
- iv) 比賽開始順序與擊劍加分賽後排名倒序。擊劍加分賽後排名最低的隊伍將被安排在第 1 道。
- v) 一旦團隊中的#1 運動員通過按鈕完成了賽程，#2 運動員將開始賽程。
- vi) 在 UIPM A 類比賽中，每條賽道的重複燈應與終點按鈕同步，並放置在靠近起跑線的可見位置（見下例）。重複燈必須讓接力賽中的 2 號運動員清楚地看到 1 號運動員完成了他們的路線，同時裁判可以更好地檢查搶跑的情況。



vii) 障礙紀律得分錶（接力賽）。

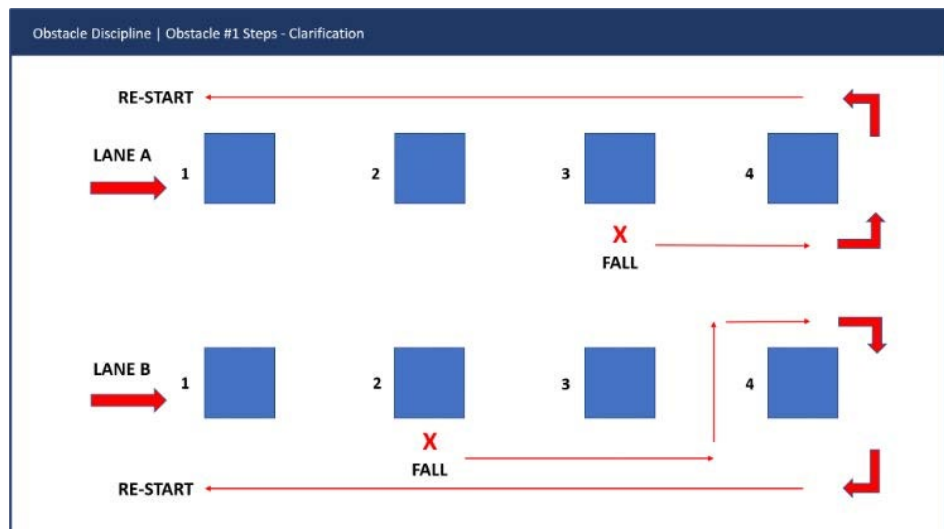
Times = 時間 Pts = 分數

Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts
40.00	340	55.50	309	71.00	278	86.50	247	102.00	216	117.50	185	133.00	154	148.50	123	164.00	92	179.50	61	195.00	30
40.50	339	56.00	308	71.50	277	87.00	246	102.50	215	118.00	184	133.50	153	149.00	122	164.50	91	180.00	60	195.50	29
41.00	338	56.50	307	72.00	276	87.50	245	103.00	214	118.50	183	134.00	152	149.50	121	165.00	90	180.50	59	196.00	28
41.50	337	57.00	306	72.50	275	88.00	244	103.50	213	119.00	182	134.50	151	150.00	120	165.50	89	181.00	58	196.50	27
42.00	336	57.50	305	73.00	274	88.50	243	104.00	212	119.50	181	135.00	150	150.50	119	166.00	88	181.50	57	197.00	26
42.50	335	58.00	304	73.50	273	89.00	242	104.50	211	120.00	180	135.50	149	151.00	118	166.50	87	182.00	56	197.50	25
43.00	334	58.50	303	74.00	272	89.50	241	105.00	210	120.50	179	136.00	148	151.50	117	167.00	86	182.50	55	198.00	24
43.50	333	59.00	302	74.50	271	90.00	240	105.50	209	121.00	178	136.50	147	152.00	116	167.50	85	183.00	54	198.50	23
44.00	332	59.50	301	75.00	270	90.50	239	106.00	208	121.50	177	137.00	146	152.50	115	168.00	84	183.50	53	199.00	22
44.50	331	60.00	300	75.50	269	91.00	238	106.50	207	122.00	176	137.50	145	153.00	114	168.50	83	184.00	52	199.50	21
45.00	330	60.50	299	76.00	268	91.50	237	107.00	206	122.50	175	138.00	144	153.50	113	169.00	82	184.50	51	200.00	20
45.50	329	61.00	298	76.50	267	92.00	236	107.50	205	123.00	174	138.50	143	154.00	112	169.50	81	185.00	50	200.50	19
46.00	328	61.50	297	77.00	266	92.50	235	108.00	204	123.50	173	139.00	142	154.50	111	170.00	80	185.50	49	201.00	18
46.50	327	62.00	296	77.50	265	93.00	234	108.50	203	124.00	172	139.50	141	155.00	110	170.50	79	186.00	48	201.50	17
47.00	326	62.50	295	78.00	264	93.50	233	109.00	202	124.50	171	140.00	140	155.50	109	171.00	78	186.50	47	202.00	16
47.50	325	63.00	294	78.50	263	94.00	232	109.50	201	125.00	170	140.50	139	156.00	108	171.50	77	187.00	46	202.50	15
48.00	324	63.50	293	79.00	262	94.50	231	110.00	200	125.50	169	141.00	138	156.50	107	172.00	76	187.50	45	203.00	14
48.50	323	64.00	292	79.50	261	95.00	230	110.50	199	126.00	168	141.50	137	157.00	106	172.50	75	188.00	44	203.50	13
49.00	322	64.50	291	80.00	260	95.50	229	111.00	198	126.50	167	142.00	136	157.50	105	173.00	74	188.50	43	204.00	12
49.50	321	65.00	290	80.50	259	96.00	228	111.50	197	127.00	166	142.50	135	158.00	104	173.50	73	189.00	42	204.50	11
50.00	320	65.50	289	81.00	258	96.50	227	112.00	196	127.50	165	143.00	134	158.50	103	174.00	72	189.50	41	205.00	10
50.50	319	66.00	288	81.50	257	97.00	226	112.50	195	128.00	164	143.50	133	159.00	102	174.50	71	190.00	40	205.50	9
51.00	318	66.50	287	82.00	256	97.50	225	113.00	194	128.50	163	144.00	132	159.50	101	175.00	70	190.50	39	206.00	8
51.50	317	67.00	286	82.50	255	98.00	224	113.50	193	129.00	162	144.50	131	160.00	100	175.50	69	191.00	38	206.50	7
52.00	316	67.50	285	83.00	254	98.50	223	114.00	192	129.50	161	145.00	130	160.50	99	176.00	68	191.50	37	207.00	6
52.50	315	68.00	284	83.50	253	99.00	222	114.50	191	130.00	160	145.50	129	161.00	98	176.50	67	192.00	36	207.50	5
53.00	314	68.50	283	84.00	252	99.50	221	115.00	190	130.50	159	146.00	128	161.50	97	177.00	66	192.50	35	208.00	4
53.50	313	69.00	282	84.50	251	100.00	220	115.50	189	131.00	158	146.50	127	162.00	96	177.50	65	193.00	34	208.50	3
54.00	312	69.50	281	85.00	250	100.50	219	116.00	188	131.50	157	147.00	126	162.50	95	178.00	64	193.50	33	209.00	2
54.50	311	70.00	280	85.50	249	101.00	218	116.50	187	132.00	156	147.50	125	163.00	94	178.50	63	194.00	32	209.50	1
55.00	310	70.50	279	86.00	248	101.50	217	117.00	186	132.50	155	148.00	124	163.50	93	179.00	62	194.50	31	210.00	0

5) 處罰申請說明

i) 從台階上掉下來（障礙#1）

運動員必須按照下圖繞過最後一步，然後再回到第一步。

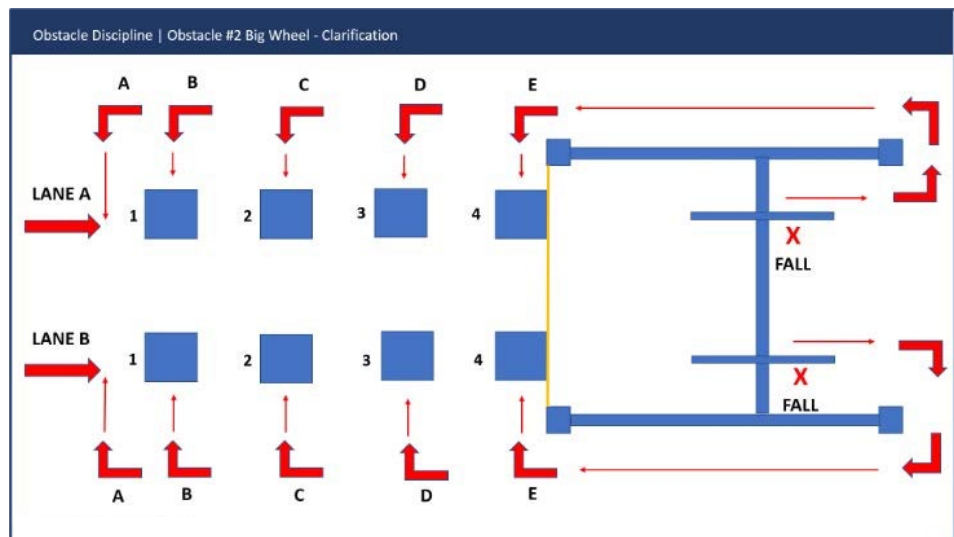




## ii) 從巨輪上掉下來（障礙物 #2）

第二次嘗試大輪時，運動員必須返回步驟，從下圖中的 A 到 E\* 選項中選擇重新開始。  
\* 如果在第二次嘗試克服大輪時，運動員從第 1 階段到第 4 階段中的任何一步跌落，除非跌落在或超過標誌著大輪障礙開始的起跑線（橙色下圖中的線）。

關於階段#4 的位置，台階頂部末端的垂直投影必須與巨輪桁架結構的起點對齊（下圖中橙色線標記）。



## C

### 關於障礙紀律比賽組織的提示

考慮到 UIPM 國家協會 (NFs) 舉辦的第一屆國內和國際錦標賽的觀察和反饋，組織者必須考慮以下有關比賽安全的主題：

- i) UIPM 障礙賽指南和 UIPM 障礙賽目錄中提出的規格適用於 U15 和更大年齡組的比賽。
- ii) UIPM 障礙目錄的第 2.2 d) 項確定了兩種類型的軟墊的尺寸，這些床墊是運動員安全的強制性地面填充物。厚床墊必須覆蓋每個障礙物下方的整個表面，並且每邊至少超出障礙物邊界 100 厘米。著陸平台上應放置薄軟墊，以實現較軟的著陸。
- iii) 垂直桁架應墊有 2 厘米的“薄”軟墊，以盡量減少運動員因撞擊而受傷的風險。
- iv) 不得在終點牆上使用繩索幫助運動員攀爬障礙物（UIPM 礙賽規則競賽指南第 3.8 iii 條所述情況除外）。





UNION INTERNATIONALE  
DE PENTATHLON MODERNE

## D

### 2024 年巴黎奧運會 – 授權標識指南

巴黎 2024 年奧運會組委會發布了針對所有運動隊和官員的具體指南，以了解有關在運動員制服上放置標識的規則。這包括：製造商標識；產品技術鑑定；組委會會徽和國家身份；和認證標誌。您可以通過單擊此鏈接找到現代五項指南，其中具體參考了每個學科。



Baron Pierre de Coubertin

*“The Modern Pentathlon event would test a man’s moral qualities as much as his physical resources and skills, producing thereby the ideal, complete athlete.”*

**UIPM HEADQUARTERS**

Stade Louis II – Entrée C  
19 avenue des Castelans

Tel. +377 9777 8555 | Fax +377 9777 8550

**E-mail:** [uipm@pentathlon.org](mailto:uipm@pentathlon.org)

**WEB**

[www.uipmworld.org](http://www.uipmworld.org)

**SOCIAL MEDIA**



[/WorldPentathlon](https://www.facebook.com/WorldPentathlon)



[/WorldPentathlon](https://twitter.com/WorldPentathlon)



[/uipmchannel](https://www.youtube.com/uipmchannel)



[/theuipm](https://www.instagram.com/theuipm)