

**UIPM 障礙紀律**



**版本 1.0**

競賽指南

2022 年 11 月 30 日

UNION INTERNATIONALE DE PENTATHLON MODERNE INTERNATIONAL UNION OF MODERN PENTATHLON

# 一般方面

指南用於規範 2023 賽季現代五項比賽中 17 歲以下、19 歲以下和青年組的障礙賽。

國際現代五項總會 2023 年上述團體五項世錦賽將組織 36 名運動員直接進入決賽（無半決賽）的資格賽。

國際現代五項總會障礙目錄將於 2023 年 1 月發布，其中將包含與不同級別比賽中使用的障礙相關的詳細信息，以及它們的尺寸、參數、安全要求、順序和在賽場上的佈置。

比賽指南和障礙目錄都將在 2024 賽季開始前進行修訂和更新，特別注意障礙數量、賽道長度和現代五項積分系統。

## 定義

* + 1. 障礙賽是為個人和接力組織的從起跑線到終點克服障礙的比賽。
    2. 國際現代五項總會 A 類比賽將以一對一的形式進行。
    3. 在 A 類比賽的決賽中，項目順序必須如下：擊劍加分賽、障礙賽、游泳、跑步射擊。

## 場地

比賽可以在室內或室外進行，賽道可以放置在任何可以穩固地基的表面上。

## 賽道

* + 1. 個人賽和接力賽將在 60m-70m 長的賽道上設置 8 個障礙物。
    2. 在 UIPM 現代五項U17、U19 和青少年世界錦標賽以及這些年齡組的任何 A、B 和 C 類比賽中，八個障礙中的六個將由 UIPM 指定，以確保賽季期間所有項目的一致性，而每個地方舉辦組織可以選擇其他兩個障礙。 所有障礙必須從 UIPM 障礙目錄中選擇。
    3. 根據 UIPM 障礙目錄中規定的條件，地方舉辦組織可以在 U17、U19 和青年組的 B 類和 C 類比賽中有更大的靈活性。 但是在應用這種靈活性的情況下，將不會授予現代五項世界排名 (PWR) 積分。
    4. 對於所有國家比賽，根據 UIPM 障礙目錄中規定的條件，地方舉辦組織可以具有 iii) 中提到的相同靈活性。.

# 當地舉辦組織任命的官方人員

## 障礙裁判長 (1)

* + 1. 對障礙賽的整體正確進行負責。

## 秘書(1)

* + 1. 在活動期間處理所有工作表。

## 賽道的檢錄員(1)

* + 1. 在每次預賽前召集運動員。
    2. 檢查制服、手套和配飾，拒絕任何裝備不合格裝備的運動員開始比賽，包括手上沾有未經授權的物質。
    3. 負責確保運動員在每次預賽前做好出發準備。

## 賽道裁判 (4)

* + 1. 由障礙賽紀律主任配置，以便他們可以最好地近距離觀察比賽。
    2. 如果運動員第一次在障礙上失敗，裁判應立即舉起黃旗並大聲喊“失敗”，以確保參賽運動員了解已經發生違規行為，相當於警告。 如果在同一障礙上第二次失敗，裁判必須舉起紅旗並發出“停止”的命令以確認運動員被淘汰。
    3. 每條賽道需要兩名裁判，每名裁判負責八個障礙中的四個。

## 起點裁判 (1)

* + 1. 完全控制運動員在他們的預備，並且是與比賽開始有關的任何事實的唯一裁判。
    2. 負責在運動員準備出發時向他們發出出發信號。
    3. 負責應用搶跑處罰。

## 終點裁判 (1)

* + 1. 在計時裝置出現故障或採用人工計時的情況下，負責登記運動員的到達順序。 裁判必須清楚地看到賽道最後一個障礙物頂部的結束按鈕。

## 計時員 (2)

* + 1. 負責記錄運動員的成績。 他們必須使用碼表或手動操作的電子計時器。 無論是否使用自動計時，都應始終有兩名計時員。

# 比賽的進行

## 開始順序

* + 1. 在資格賽中，運動員/團隊將根據PWR 障礙時間進行排名。 如果運動員/團隊沒有 PWR，將使用進入時間。 PWR 障礙時間較慢或進入時間較慢的運動員將被安排在第 1 道。
    2. 在決賽中，起跑順序與擊劍附加賽后的排名相反。
    3. 在決賽中，兩名運動員/團隊將在兩條賽道上比賽（正面交鋒）。 擊劍後排名最低的運動員/團隊將被安排在第 1 道。

## 電動計時控制中心

裝備不合格的運動員（見下文第 4 條）將不被授權參加比賽，除非他們在比賽開始前換上合適的裝備。 如果運動員拒絕遵守此規則，將被取消資格。

## 開始

* + 1. 運動員將由播音員宣布並被邀請到起跑線後就位。
    2. 發令員發出“Take your Marks”的命令後，運動員必須立即就位，雙腳位於起跑線後方。 發令員使用發令槍、喇叭、哨子或命令發出發令信號。

## 搶跑

* + 1. 如果運動員起跑太早，起跑員/播音員必須立即向運動員和觀眾宣布搶跑。
    2. 遲到的運動員不會受到處罰，但他們的時間將從他們根據出發信號應該開始的那一刻開始計算。
    3. 如果運動員在正式開始時間之前越過或觸及起跑線，則視為搶跑。
    4. 運動員或團隊在搶跑的情況下被扣 10 分。
    5. 如果運動員或團隊公然試圖過早開始，則被取消資格。

## 賽道

* + 1. 運動員必須根據本指南和 UIPM 障礙目錄中發布的說明克服專用賽道上的所有障礙。 他們可以奔跑、行走、跳躍、攀爬、爬行、滑行、攀爬、舉起、搬運或以其他方式推動自己穿過、下方、上方、沿著或穿過障礙物。
    2. 在嘗試克服障礙物失敗後，運動員可以通過繼續到障礙物的末端並使用外部相鄰側返回到起點來重複它。
    3. 在第二次嘗試克服同一障礙失敗後，運動員將被停止並淘汰。
    4. “加重”障礙，例如通過將體重施加到障礙桿上，被認為是嘗試克服障礙元素的開始。
    5. 如果障礙物後面有一個著陸平台，正確完成的條件是在平台上著陸，或者，如果沒有平台，則雙腳跳出地面或障礙物下方標記的線。落在平台上並跌倒或向後退一步的運動員未通過障礙。
    6. 以阻礙其他運動員前進的方式推擠、跑過或阻礙他們，將導致取消資格。
    7. 如果一名運動員穿過並跑入另一名運動員的帶有懸掛的障礙物，他們將被淘汰。.
    8. 在第 3.5 vi) 和 vii) 條的情況下，如果裁判認為受影響的運動員受到了不公平的損害，他們將有權再次完成整個比賽。
    9. 運動員將根據他們的表現時間（以 1/100 秒為單位）對他們的成績進行排名。

## 完賽

運動員用他們的手、手臂或前臂的任何部分啟動完成按鈕的那一刻將完成課程。 該按鈕必須連接到喇叭、記分牌或其他終點設備。 第一個按下按鈕的人獲勝。

## 現代五項積分

現代五項得分是根據本指南附錄 A 中列出的比賽時間授予的。 每 0.50 秒等於 1 MP 點。

## 安全

* + 1. 在熱身期間，禁止兩名運動員同時使用同一個障礙。
    2. 在戶外比賽中如遇雷擊，所有活動必須立即停止。
    3. 在下雨、刮風或其他惡劣天氣條件下，技術代表有權延後比賽、排除障礙物、減少障礙物的數量並宣布必須以特定懸掛障礙開始比賽 ，以及確保運動員安全的任何其他措施，例如，使用帶結的繩索攀爬障礙物和防滑元件。
    4. 額外的安全措施將在 UIPM 障礙目錄中公佈。

# 設備規定

1. 在 A 類比賽中，來自同一國家聯合會的運動員必須穿著本國隊服。
2. 運動員必須穿著上衣或連體服，上衣或連體服背面印有清晰可見的專業製作、印刷或刺繡的姓名，下方為 NF 代碼，尺寸在 7-12 厘米之間，尺寸為顏色與他們的襯衫或連體服形成鮮明對比。
3. 根據當前版本的 UIPM 統一指南，UIPM 徽標貼片必須放在上衣或五件套上。遺漏或錯誤放置 UIPM 標誌貼片將被扣 10 分。
4. 運動員必須穿著沒有釘鞋的運動鞋參加比賽。
5. 組委會負責為每位運動員提供兩個號碼布。
6. 號碼布，表示起始順序，由組委會根據 UIPM 目視指南提供，運動員必須佩戴。號碼必須佩戴在腰部以上的正面和背面，並且在所有天氣條件下都可見。號碼布可以由粘合材料製成。l
7. 禁止運動員修改組委會給出的號碼布的尺寸（大小和寬度）。
8. 允許使用手套、腕帶、壓縮袖、膠帶和類似物品。
9. 手錶、項鍊、戒指、耳環、手鐲、穿孔、寬鬆的衣服、不固定的頭髮和任何其他可能會掛在障礙物上的物品都是被禁止的。
10. 太陽鏡或眼鏡只允許帶安全鏡片。
11. 禁止攀岩、舉重、體操、足球、籃球和類似的所有形式（液體、粉末等）的“止滑”（鎂）。
12. 禁止使用照相機、電話、收音機、錄音機或任何類型的通訊系統。.

# 侵權和處罰

## 運動員或團隊在下列情況下受到警告處罰：

* + 1. 他們第一次在障礙物上失敗。

## 運動員或團隊因以下每項違規而被扣 10 分：

* + 1. 違反服裝/設備規定
    2. 修改起始編號的尺寸
    3. 搶跑

## 運動員或團隊因以下原因被淘汰：

* + 1. t在同一障礙物上第二次失敗
    2. 穿過並跑入另一名運動員的跑道以克服帶有懸掛元素的障礙物
    3. 錯誤的跟換接力
    4. 使用相機、電話或其他違禁設備
    5. 使用止滑粉（鎂）

## 運動員或團隊因以下原因被取消資格：

* + 1. 推擠、跑過或阻礙另一名運動員
    2. 拒絕遵守設備規定
    3. 公然企圖過早開始。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **罪行** | **規則** | **懲罰** |
| 障礙第一次失敗 | 5.1.i) | 警告 |
| 違反著裝規定 | 5.2.i) | 扣10 分 |
| 修改號碼布的尺寸 | 5.2.ii) | 扣10 分 |
| 搶跑 | 5.2.ii) | 扣10 分 |
| 同一障礙物第二次失敗 | 5.3.i) | 淘汰 |
| 穿越並跑入另一名運動員的跑道以克服帶有懸掛元素的障礙物 | 5.3.ii) | 淘汰 |
| 錯誤的跟換接力 | 5.3.iii) | 淘汰 |
| 使用相機、電話和其他設備 | 5.3.iv) | 淘汰 |
| 止滑粉的使用 | 5.3.v) | 淘汰 |
| 拒絕遵守設備規定 | 5.4.i) | 取消資格 |
| 推擠、跑過或阻礙另一名運動員 | 5.4.ii) | 取消資格 |
| 公然企圖過早開始 | 5.4.iii) | 取消資格 |

# 附錄 A | 障礙分數表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間(秒)** | **分數** | **時間(秒))** | **分數** | **時間(秒)** | **分數** | **時間(秒))** | **分數** | **時間(秒)** | **分數** | **時間(秒)** | **分數** | **時間(秒)** | **分數** | **時間(秒)** | **分數** | **時間(秒)** | **分數** | **時間(秒))** | **分數** | **時間(秒))** | **分數** |
| 20.00 | 340 | 35.50 | 309 | 51.00 | 278 | 66.50 | 247 | 82.00 | 216 | 97.50 | 185 | 113.00 | 154 | 128.50 | 123 | 144.00 | 92 | 159.50 | 61 | 175.00 | 30 |
| 20.50 | 339 | 36.00 | 308 | 51.50 | 277 | 67.00 | 246 | 82.50 | 215 | 98.00 | 184 | 113.50 | 153 | 129.00 | 122 | 144.50 | 91 | 160.00 | 60 | 175.50 | 29 |
| 21.00 | 338 | 36.50 | 307 | 52.00 | 276 | 67.50 | 245 | 83.00 | 214 | 98.50 | 183 | 114.00 | 152 | 129.50 | 121 | 145.00 | 90 | 160.50 | 59 | 176.00 | 28 |
| 21.50 | 337 | 37.00 | 306 | 52.50 | 275 | 68.00 | 244 | 83.50 | 213 | 99.00 | 182 | 114.50 | 151 | 130.00 | 120 | 145.50 | 89 | 161.00 | 58 | 176.50 | 27 |
| 22.00 | 336 | 37.50 | 305 | 53.00 | 274 | 68.50 | 243 | 84.00 | 212 | 99.50 | 181 | 115.00 | 150 | 130.50 | 119 | 146.00 | 88 | 161.50 | 57 | 177.00 | 26 |
| 22.50 | 335 | 38.00 | 304 | 53.50 | 273 | 69.00 | 242 | 84.50 | 211 | 100.00 | 180 | 115.50 | 149 | 131.00 | 118 | 146.50 | 87 | 162.00 | 56 | 177.50 | 25 |
| 23.00 | 334 | 38.50 | 303 | 54.00 | 272 | 69.50 | 241 | 85.00 | 210 | 100.50 | 179 | 116.00 | 148 | 131.50 | 117 | 147.00 | 86 | 162.50 | 55 | 178.00 | 24 |
| 23.50 | 333 | 39.00 | 302 | 54.50 | 271 | 70.00 | 240 | 85.50 | 209 | 101.00 | 178 | 116.50 | 147 | 132.00 | 116 | 147.50 | 85 | 163.00 | 54 | 178.50 | 23 |
| 24.00 | 332 | 39.50 | 301 | 55.00 | 270 | 70.50 | 239 | 86.00 | 208 | 101.50 | 177 | 117.00 | 146 | 132.50 | 115 | 148.00 | 84 | 163.50 | 53 | 179.00 | 22 |
| 24.50 | 331 | 40.00 | 300 | 55.50 | 269 | 71.00 | 238 | 86.50 | 207 | 102.00 | 176 | 117.50 | 145 | 133.00 | 114 | 148.50 | 83 | 164.00 | 52 | 179.50 | 21 |
| 25.00 | 330 | 40.50 | 299 | 56.00 | 268 | 71.50 | 237 | 87.00 | 206 | 102.50 | 175 | 118.00 | 144 | 133.50 | 113 | 149.00 | 82 | 164.50 | 51 | 180.00 | 20 |
| 25.50 | 329 | 41.00 | 298 | 56.50 | 267 | 72.00 | 236 | 87.50 | 205 | 103.00 | 174 | 118.50 | 143 | 134.00 | 112 | 149.50 | 81 | 165.00 | 50 | 180.50 | 19 |
| 26.00 | 328 | 41.50 | 297 | 57.00 | 266 | 72.50 | 235 | 88.00 | 204 | 103.50 | 173 | 119.00 | 142 | 134.50 | 111 | 150.00 | 80 | 165.50 | 49 | 181.00 | 18 |
| 26.50 | 327 | 42.00 | 296 | 57.50 | 265 | 73.00 | 234 | 88.50 | 203 | 104.00 | 172 | 119.50 | 141 | 135.00 | 110 | 150.50 | 79 | 166.00 | 48 | 181.50 | 17 |
| 27.00 | 326 | 42.50 | 295 | 58.00 | 264 | 73.50 | 233 | 89.00 | 202 | 104.50 | 171 | 120.00 | 140 | 135.50 | 109 | 151.00 | 78 | 166.50 | 47 | 182.00 | 16 |
| 27.50 | 325 | 43.00 | 294 | 58.50 | 263 | 74.00 | 232 | 89.50 | 201 | 105.00 | 170 | 120.50 | 139 | 136.00 | 108 | 151.50 | 77 | 167.00 | 46 | 182.50 | 15 |
| 28.00 | 324 | 43.50 | 293 | 59.00 | 262 | 74.50 | 231 | 90.00 | 200 | 105.50 | 169 | 121.00 | 138 | 136.50 | 107 | 152.00 | 76 | 167.50 | 45 | 183.00 | 14 |
| 28.50 | 323 | 44.00 | 292 | 59.50 | 261 | 75.00 | 230 | 90.50 | 199 | 106.00 | 168 | 121.50 | 137 | 137.00 | 106 | 152.50 | 75 | 168.00 | 44 | 183.50 | 13 |
| 29.00 | 322 | 44.50 | 291 | 60.00 | 260 | 75.50 | 229 | 91.00 | 198 | 106.50 | 167 | 122.00 | 136 | 137.50 | 105 | 153.00 | 74 | 168.50 | 43 | 184.00 | 12 |
| 29.50 | 321 | 45.00 | 290 | 60.50 | 259 | 76.00 | 228 | 91.50 | 197 | 107.00 | 166 | 122.50 | 135 | 138.00 | 104 | 153.50 | 73 | 169.00 | 42 | 184.50 | 11 |
| 30.00 | 320 | 45.50 | 289 | 61.00 | 258 | 76.50 | 227 | 92.00 | 196 | 107.50 | 165 | 123.00 | 134 | 138.50 | 103 | 154.00 | 72 | 169.50 | 41 | 185.00 | 10 |
| 30.50 | 319 | 46.00 | 288 | 61.50 | 257 | 77.00 | 226 | 92.50 | 195 | 108.00 | 164 | 123.50 | 133 | 139.00 | 102 | 154.50 | 71 | 170.00 | 40 | 185.50 | 9 |
| 31.00 | 318 | 46.50 | 287 | 62.00 | 256 | 77.50 | 225 | 93.00 | 194 | 108.50 | 163 | 124.00 | 132 | 139.50 | 101 | 155.00 | 70 | 170.50 | 39 | 186.00 | 8 |
| 31.50 | 317 | 47.00 | 286 | 62.50 | 255 | 78.00 | 224 | 93.50 | 193 | 109.00 | 162 | 124.50 | 131 | 140.00 | 100 | 155.50 | 69 | 171.00 | 38 | 186.50 | 7 |
| 32.00 | 316 | 47.50 | 285 | 63.00 | 254 | 78.50 | 223 | 94.00 | 192 | 109.50 | 161 | 125.00 | 130 | 140.50 | 99 | 156.00 | 68 | 171.50 | 37 | 187.00 | 6 |
| 32.50 | 315 | 48.00 | 284 | 63.50 | 253 | 79.00 | 222 | 94.50 | 191 | 110.00 | 160 | 125.50 | 129 | 141.00 | 98 | 156.50 | 67 | 172.00 | 36 | 187.50 | 5 |
| 33.00 | 314 | 48.50 | 283 | 64.00 | 252 | 79.50 | 221 | 95.00 | 190 | 110.50 | 159 | 126.00 | 128 | 141.50 | 97 | 157.00 | 66 | 172.50 | 35 | 188.00 | 4 |
| 33.50 | 313 | 49.00 | 282 | 64.50 | 251 | 80.00 | 220 | 95.50 | 189 | 111.00 | 158 | 126.50 | 127 | 142.00 | 96 | 157.50 | 65 | 173.00 | 34 | 188.50 | 3 |
| 34.00 | 312 | 49.50 | 281 | 65.00 | 250 | 80.50 | 219 | 96.00 | 188 | 111.50 | 157 | 127.00 | 126 | 142.50 | 95 | 158.00 | 64 | 173.50 | 33 | 189.00 | 2 |
| 34.50 | 311 | 50.00 | 280 | 65.50 | 249 | 81.00 | 218 | 96.50 | 187 | 112.00 | 156 | 127.50 | 125 | 143.00 | 94 | 158.50 | 63 | 174.00 | 32 | 189.50 | 1 |
| 35.00 | 310 | 50.50 | 279 | 66.00 | 248 | 81.50 | 217 | 97.00 | 186 | 112.50 | 155 | 128.00 | 124 | 143.50 | 93 | 159.00 | 62 | 174.50 | 31 | 190.00 | 0 |





**UNION INTERNATIONALE DE PENTATHLON MODERNE**

Stade Louis II – Entrée C 19 avenue des Castelans MC-98000 Monaco

Tel: +377 97 77 85 55 | Fax: +377 97 77 85 50

[uipm@pentathlon.org](mailto:uipm@pentathlon.org) | pentathlon.org